



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 24.06.2019 bis 30.06.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 24.06.2019	Fleischklößchen (S,R,w1,e) dazu Sahnesoße (w1,l), Salzkartoffeln, Karottensalat (2,3) Frisches Obst	Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst
Dienstag 25.06.2019	Gefüllte Paprika (S,R,w1,e) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterris (1,h) Vanillepudding (1,l)	Gedünsteter Blumenkohl mit Tomatenwürfel, dazu Kartoffeln (l), Käsesoße (1,2,w1,l) Vanillepudding (1,l)
Mittwoch 26.06.2019	Rinderrahmgulasch (l) dazu Hörnchennudeln (w1,e) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Gnocchi (w1,e) mit Tomatensoße (d) und Reibekäse (l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst
Donnerstag 27.06.2019	Paniertes Putenschnitzel (w1) dazu Rahmsoße (l), Spätzle (w1,e) und Blattsalat (25) Aprikosenjoghurt (l)	Sternchennudelsuppe (d, w1,e) Tiroler Apfelstrudel (w1,l) mit Vanillesoße (1,l)
Freitag 28.06.2019	Gebackenes Seelachsfilet (f,w1) mit Remouladen- soße (1,5,w1,e), Salzkartoffeln und Gurkensalat (25,p) Waldbeerenjoghurt (l,25)	Penne (w1) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (l) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l,25)
Samstag 29.06.2019		
Sonntag 30.06.2019		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel