



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 23.09.2019 bis 29.09.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 23.09.2019	Hackfleischsoße vom Rind (w1) mit Spiralnudeln (w1,e) und Blattsalat(25) Stracciatellajoghurt (l)	Bunter Kartoffelgratin (w1,e,l,d) Kräutersoße (d,l) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
Dienstag 24.09.2019	Penne (w1) Tomatensoße (w1,d) dazu Reibekäse (1,2,l) und Blattsalat (25) Vanillepudding (1,l)	Grießklößchensuppe (w1,e,d) Ofenschlupfer (e,l,w1) mit Vanillesoße (1,l) Vanillepudding (1,l)
Mittwoch 25.09.2019	Gebackener Fleischkäse (S,3,2,7,p) dazu Soße Rahmkohlrabi (l,d) und Salzkartoffeln Frischobst	Curry mit roten Linsen, Kartoffeln und Chinakohl (d) Frischobst
Donnerstag 26.09.2019	Geflügelbratwurst (2,3,7) mit Soße, dazu Erbsen-Möhrengemüse (l) und Butterreis (l) Himbeerjoghurt (l)	Käsespätzle (w1, l, e) mit Soße und Röstzwiebeln (w1), dazu Blattsalat (25) Himbeerjoghurt (l)
Freitag 27.09.2019	Gebratenes Seelachsfilet (w1,f) mit Sahnesoße (l) Petersilienkartoffeln (1,h) und Gurkensalat (p) Frischobst	BackerbSENSuppe (w1,d,e,l) Pfannkuchen (w1,e,l) mit Zimt-Zucker dazu Apfelmus (3) Frischobst
Samstag 28.09.2019		
Sonntag 29.09.2019		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt,

25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse,

n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite,

w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel