



# Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach  
vom 21.01.2019 bis 27.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 21.01.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (S,2,3,7) Vanillejoghurt (1,l)	Orientalischer Gewürzreis mild gewürzt mit Mango, Äpfeln und Broccoli Vanillejoghurt (1,l)
Dienstag 22.01.2019	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Paprikagemüse dazu Kräuterreis (1,h) Frisches Obst	Champignoncremesuppe (l,d) Quarkauflauf (w1,l,e) mit Waldbeerenkompott Frisches Obst
Mittwoch 23.01.2019	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Apfelmus (3)	Rigatoni (w1) mit frischen Austernpilzen Zitronensoße (w1,l) und Blattsalat (25) Apfelmus (3)
Donnerstag 24.01.2019	Rinderrahmgeschnetzeltes (l) dazu Kartoffelpüree (l) und Karottensalat (25,2,3) Grießpudding (w1,l)	Salzkartoffeln (1,h) mit Kräuterquark (l) dazu Blattsalat (25) Grießpudding (w1,l)
Freitag 25.01.2019	Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronenjoghurt-mayonaise (1,e,l) dazu Kartoffel- Gurkensalat (25,2,3,p) Stracciatellajoghurt (l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,l) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
Samstag 26.01.2019		
Sonntag 27.01.2019		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel