



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 14.01.2019 bis 20.01.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 14.01.2018	Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) mit geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (25,p) Frisches Obst	Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Zwiebeln dazu Joghurt-Minz-Dipp (l) und Gurkensalat (25,p) Frisches Obst
Dienstag 15.01.2018	Putenstreifen Gyros Art (G), dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat (2,3,25) Stracciatellajoghurt (l)	Nudelauflauf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat (25) Stracciatellajoghurt (l)
Mittwoch 16.01.2018	Fischstäbchen (f,w1) mit Remouladensoße (1,5,w1,e,p) dazu Kartoffelpüree (l) und Blattsalat (25) Frisches Obst	Vegetarische Lasagne (2,1,w1,e,l) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst
Donnerstag 17.01.2018	Schweinerahmgulasch (l) mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l)	Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Kirschjoghurt (l)
Freitag 18.01.2018	Maultaschen (S,w1,e,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat (25) Schokopudding (l)	Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Schokopudding (l)
Samstag 19.01.2018		
Sonntag 20.01.2018		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel