



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 18.02.2019 bis 24.02.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 18.02.2019	Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat (25) Erdbeerjoghurt (l)	Kerbelcremesuppe (d,l) Milchreis (l) mit Zimt und Zucker dazu Kirschsoße Erdbeerjoghurt (l)
Dienstag 19.02.2019	Linsen (w1) mit Spätzle (e,w1) und Saiten- würstchen (G,3,2,7,p) Frisches Obst	Kartoffel-Zucchini-Auflauf (2,1,e,l) dazu Soße und bunter Blattsalat (25) Frisches Obst
Mittwoch 20.02.2019	Putengulasch (G,w1,l), dazu Butterreis (l) und Blattsalat (25) Vanillepudding (1,l)	Vegetarisches Chili sin Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen (w1,w2,w3) Vanillepudding (1,l)
Donnerstag 21.02.2019	Ravioli mit Rindfleischfüllung (R,w1,e,l) mit Tomatensoße dazu Blattsalat Bananenjoghurt (l)	Bunte Nudeln (w1) mit Käsesoße (l) dazu Blattsalat Bananenjoghurt (l)
Freitag 22.02.2019	Rindfleischfrikadelle (w1,e) mit Rahmsoße dazu Reismudeln (w1) und Mischgemüse Frisches Obst	Rahmspinat (1,w1,h,d,l) mit Omelette (e,l) und Salzkartoffeln (1,l) Frisches Obst
Samstag 23.02.2019		
Sonntag 24.02.2019		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken. 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel