

A close-up photograph of an elderly couple. The man, on the left, has a full white beard and is wearing a blue denim shirt over a white t-shirt. He is smiling broadly, showing his teeth. The woman, on the right, has short white hair and is wearing a light pink sweater. She is also smiling and looking towards the man. They are embracing each other.

WEGWEISER für ältere Menschen

- ▶ Informationen
- ▶ Notfälle
- ▶ Angebote
- ▶ Ansprechpartner



ALTBACH



DEIZISAU



PLOCHINGEN

	Notarzt, Feuerwehr, Rettungsdienst	112
	Polizeinotruf	110
	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
	Krankentransport	19222
	Gift-Notruf-Zentrale Freiburg	0761 19240
	Augenärztlicher Notdienst	0180 6071122
	Zahnärztlicher Notfalldienst	0711 7877755
	Notdienst der Apotheken	0800 0022833

	Hospizgruppe Altbach / Deizisau	9250992
	Hospizgruppe Plochingen	6199631
	Telefonseelsorge evangelisch	0800 1110111
	Telefonseelsorge katholisch	0800 1110222
	Stromausfall	0800 3629477
	Gasstörung	0800 3629447
	Wasserrohrbruch Altbach	0800 3629497
	Wasserrohrbruch Deizisau	0170 2006803
	Wasserrohrbruch Plochingen	921435 0171 3309381
	Taxi Jannis	22293
	Minicar Kula	619300

Schnell finden – so geht´s:

Mit den farbig voneinander getrennten Durchführungsorten, finden Sie auf einem Blick das passende Angebot in Ihrer Nähe. Die Farben orientieren sich dabei an den Stadt- bzw. Gemeindewappen:

	Gemeinde Altbach
	Gemeinde Deizisau
	Stadt Plochingen
	überregional

Zeichenerklärung

 = Festnetz-Telefon

 = Mobil-Telefon

 = E-Mail

 = Internet

Stand 06/2019 Änderungen vorbehalten.
Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber.

Hinweis: Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden.

Gemeinden



Gemeinde Altbach

Esslinger Straße 65
73776 Altbach
☎ 07153 7007-0
FAX 07153 7007-11
✉ post@altbach.de
🌐 www.altbach.de



Gemeinde Deizisau

Am Marktplatz 1
73779 Deizisau
☎ 07153 70 13 -0
FAX 07153 70 13 -40
✉ post@deizisau.de
🌐 www.deizisau.de



Stadt Plochingen

Schulstraße 7
73207 Plochingen
☎ 07153 7005-0
FAX 07153 7005-199
✉ rathaus@plochingen.de
🌐 www.plochingen.de



v. l.: Thomas Matrohs,
Frank Buß & Martin Funk

Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

der demographische Wandel in Deutschland ist in vollem Gang und d.h. vor allem eins: wir werden immer älter. Der Begriff »Altwerden« hat jedoch im Vergleich zu früher eine ganz andere Bedeutung bekommen. Der Philosoph Martin Buber hat einmal gesagt: »Alter ist eine herrliche Sache, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.« Die heutige Generation der über 60jährigen bleibt länger aktiv, stellt sich neuen Herausforderungen und setzt neue Schwerpunkte. So tragen die heutigen Seniorinnen und Senioren mit ihrem Wissen, ihrer Erfahrung und ihrer Einsatzbereitschaft zur Gestaltung unseres Lebensumfeldes bei.

Das Älterwerden kann aber auch mit körperlichen Einschränkungen und veränderten Bedürfnissen verbunden sein. Häufig tauchen dann Fragen auf. Glücklicherweise gibt es viele Angebote, auf die man im Bedarfsfall zurückgreifen kann.

Der nunmehr in 3. Auflage vorliegende neue Wegweiser für Seniorinnen und Senioren soll Ihnen Anregungen sowie Antworten und Hilfestellungen auf viele Fragen rund um das Thema Älterwerden geben. Er gibt einen Überblick über die zahlreichen Beratungs- und Hilfsangebote, aber auch über die vielfältigen Angebote zur Freizeitgestaltung.

Doch auch der beste Wegweiser kann manchmal eine Beratung nicht ersetzen und oft tauchen rund um Pflege und Versorgung komplexere Fragen auf, die in einem persönlichen Gespräch geklärt werden können. In diesem Fall sind die Anlaufstellen vor Ort gerne für Sie da.

Und vielleicht werden Sie durch die Vielzahl an Möglichkeiten auch dazu animiert, sich selbst aktiv mit einzubringen und sich zu engagieren. Die eigenen Fähigkeiten einzubringen, Interessen zu teilen und sich auszutauschen kann auf lange Sicht Einsamkeit im Alter vorbeugen und Sinn und Freude vermitteln.

Ein besonderer Dank gilt der Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V. und dem StadtSeniorenRat Plochingen, die die Herausgabe dieser 3. Auflage erst möglich gemacht haben. Die zusammengetragenen Daten und Fakten sollen auf den jeweiligen Internetseiten der Gemeinden auf dem aktuellen Stand gehalten werden.

Nun wünschen wir Ihnen beim Lesen des Wegweisers interessante und informative Einblicke und viel Spaß beim Schmökern.


Thomas Matrohs
Bürgermeister Gemeinde Deizisau


Frank Buß
Bürgermeister Stadt Plochingen


Martin Funk
Bürgermeister Gemeinde Altbach



Liebe Seniorinnen und Senioren,

Der bisherige »Wegweiser für Senioren Neuauflage 2012« ist in die Jahre gekommen. Sehr schnell ändern sich wichtige Informationen und Adressen; sehen wir nur beispielsweise das damals noch erwähnte Krankenhaus Plochingen.

Aktuelle und damit sehr hilfreiche Informationen sind wichtig! Wir möchten alle dynamisch aktiv und selbstverantwortlich ein hohes Alter erreichen und genießen und doch brauchen wir irgendwann einmal Hilfe.

Diese Hilfe wird vielfältig angeboten, sie darf auch gerne angenommen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll und ohne Bedenken an die im Wegweiser genannten Einrichtungen und Kontaktadressen.

Die Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V. freut sich, den Wegweiser auch in der 3. Auflage wieder finanziell unterstützen zu dürfen. Schließlich entspricht dies unserem Anliegen, Projekte und Einrichtungen für ältere und/oder pflegebedürftige Menschen in Plochingen, Altbach und Deizisau ideell und finanziell unbürokratisch zu unterstützen.

Die Mitglieder unseres Vereins und der Erlös aus der »Stiftung Altenhilfe« ermöglicht uns, viele solcher Projekte und auch Veranstaltungen von Kooperationspartnern zu unterstützen.

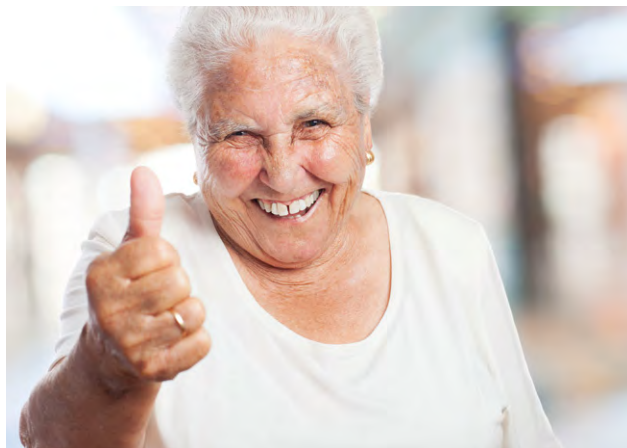
So freuen wir uns natürlich über neue Mitglieder, die durch einen sehr günstigen jährlichen Mitgliedsbeitrag uns auch in Zukunft ermöglichen Einrichtungen, Ehrenamtliche und Projekte für Senioren finanzielle Hilfe in gemeinnützigem Zweck anzubieten. Besuchen Sie unsere Homepage unter www.altenhilfe-ev.info.

Einen ganz herzlichen Dank gilt den Gemeindeverwaltungen Plochingen, Deizisau und Altbach sowie dem StadtSeniorenrat für die engagierte Zusammenstellung der umfangreichen Informationen und der Ausarbeitung des nun erfolgreich vorliegenden Wegweisers.

Wir wünschen Ihnen bei der Lektüre des Wegweisers viele neue Erkenntnisse über Hilfsangebote, viel Erfolg bei der Suche nach Hilfe in allen Lebenslagen.



Dr. Jörg Eberle
1. Vorsitzender
Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V.

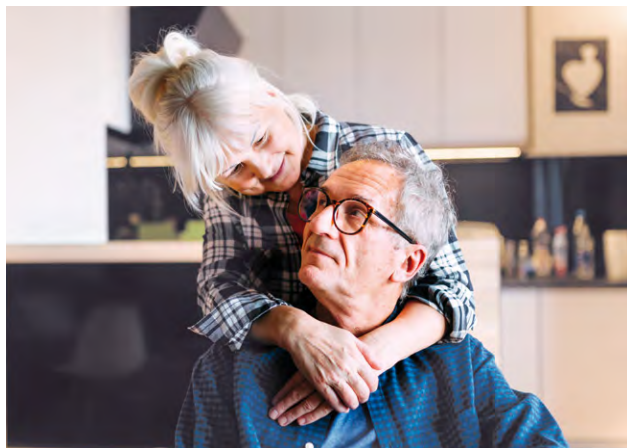


BERATUNG & INFORMATION

- Beratung vor Ort 9
- Pflegeberatung durch die Pflegekassen 10
- Vollmachten und Verfügungen..... 10
- Patientenverfügung 10
- Vorsorgevollmacht 10
- Betreuungsverfügung 11
- Notarielle Vollmacht, Testament, Betreuungsbehörde 12
- Betreuungsberatung/ Rechtliche Betreuung ... 12
- SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen ab 65 und jüngere Menschen mit Demenz..... 14
- Alzheimer, Demenz 14
- Suchtberatung..... 16
- Bürgerservice (Zentrale Anlaufstelle für viele Verwaltungsdienstleistungen) 17
- Rentenberatung 17
- Beratung im Arbeits-, Renten- und Sozialrecht .. 17
- Schuldnerberatung..... 18
- EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung 18
- Kreissozialamt 18
- Rettung aus der Dose..... 19

AMBULANTE DIENSTE

- Ambulante Pflegedienste 21
- Hauswirtschaftliche Hilfen 22
- Beschäftigung von ausländischen Haushaltshilfen 23
- Wohnraumarbeit mit Menschen in desorganisierten Haushalten..... 23
- Hausnotruf 23
- Hospizarbeit..... 24
- SAPV – Spezialisierte ambulante Palliativversorgung..... 25
- Essen auf Rädern / Mittagessen leicht gemacht . 25
- Einkaufsbus..... 26
- »Deizisauer Mobilo« 26
- Bürgerbus Deizisau..... 26
- Kostenloser Lieferservice Café Morlock..... 27
- Sonstige ambulante Dienste..... 27



WOHNEN IM ALTER

- Wohnberatung..... 29
- Betreutes Wohnen zu Hause..... 29
- Altengerechtes / Betreutes Wohnen 30



TEILSTATIONÄRE & STATIONÄRE DIENSTE

- Tagespflege..... 33
- Kurzzeitpflege 33
- Cicely-Saunders-Zimmer im Pflegeheim Palmscher Garten..... 34
- Wochenendpflege 35
- Häusliche Verhinderungspflege 35
- Pflegeheime 36

INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN

- Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e. V. 39
- StadtSeniorenRat Plochingen 39
- Kreissenorenrat 40
- Altenhilfe-Fachberatung Landkreis Esslingen ... 40
- Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen 41
- Eine Auswahl von Selbsthilfegruppen 42



FREIZEIT- & SPORTANGEBOTE

- Offener Mittagstisch..... 47
- Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit 47
- Bewegung und Sport 51
- Reisen 54



Beratung & Information

Seniorenberatung, Beratung von Angehörigen, Betreutes Wohnen zu Hause

Welche Angebote gibt es für Seniorinnen und Senioren? Wer hilft mir, wenn ich Hilfe oder Pflege brauche? Wer sind die Ansprechpartner? Wo findet was statt? Welche Angebote gibt es für pflegende Angehörige?

► Beratung vor Ort

Antworten auf all diese Fragen finden Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige in den Beratungsstellen vor Ort. Im Gespräch werden individuelle Lösungen für Ihre Lebenssituation gesucht. Auf Wunsch wird der Kontakt zur zuständigen Person oder Institution hergestellt oder es werden die gewünschten Leistungen vermittelt. Die Beratung kann telefonisch sein oder in einem persönlichen Gespräch in den Beratungsstellen oder bei Ihnen zu Hause stattfinden und ist kostenfrei.

Träger	Kontakt
Gemeindeverwaltung Altbach	Bachstraße 57, 73776 Altbach Frau Hagenmüller, Frau Kessel ☎ 07153 21193 (persönliche Beratung jeden Dienstag von 10–11 Uhr)
Gemeindeverwaltung Deizisau	Seniorenberatungsstelle Marktstraße 11, 73779 Deizisau Sabine Hagenmüller ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de Silvia Müller ☎ 07153 22044 ✉ krankenpflegestation@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Anlaufstelle für soziale Fragen Schulstraße 7, 73207 Plochingen Karin Krämer, Martin Gebauer ☎ 07153 7005-214 ✉ k.kraemer@plochingen.de

► **Pflegeberatung durch die Pflegekassen**

Durch das neue Pflegestärkungsgesetz haben pflegebedürftige Versicherte und deren Angehörige das Recht auf Pflegeberatung durch die Pflegekassen. Die Pflegeberatung schließt auch ein sogenanntes

»Fallmanagement« ein (Beratung, Unterstützung und Begleitung), das auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Bei Fragen wenden Sie sich hierzu an Ihre Pflegekasse.

► **Vollmachten und Verfügungen**

Wollen Sie Ihr Selbstbestimmungsrecht auch am Ende Ihres Lebens und bei schwerer Krankheit mit dauernder Bewusstlosigkeit wahren? Das ist möglich. Dazu ist wichtig, dass Sie sich mit Personen Ihres Vertrauens darüber austauschen und durch

vorsorgende Papiere Ihre individuellen Wünsche schriftlich fixieren. Vorsorgende Papiere geben Ärzten, Angehörigen, Bevollmächtigten und Betreuern im Ernstfall Entscheidungshilfen an die Hand.

► **Patientenverfügung**

Mit einer Patientenverfügung kann die ärztliche Behandlung beeinflusst werden. In ihr benennen Sie, in welchen Krankheits- und Behandlungssituationen Ihr Wille gelten soll und welche ärztliche Maßnahmen Sie wünschen und welche Sie ablehnen. Darüber hinaus können Sie in der Patientenverfügung persönliche Wertvorstellungen, Einstellungen

zum eigenen Leben und Sterben sowie religiöse Anschauungen ergänzen. Es ist sinnvoll und wichtig den Inhalt Ihrer Patientenverfügung gemeinsam mit einer volljährigen, geschäftsfähigen Person Ihres Vertrauens zu besprechen. Für die Erstellung einer Patientenverfügung wird die Beratung durch qualifizierte Berater dringend empfohlen.

► **Vorsorgevollmacht**

Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einer Person Ihres Vertrauens für bestimmte Bereiche (Teilvollmacht z.B. für Gesundheitsangelegenheiten) oder generell für alle Lebensbereiche (»Generalvollmacht«) Vertretungsvollmacht erteilen. Sie müssen dafür geschäftsfähig sein, d.h. die Tragweite Ihrer Willenserklärung erkennen können. Außerdem muss die bevollmächtigte Person bereit und in der Lage sein die Vollmacht auszuüben.

Eine Beurkundung durch einen Notar ist nicht erforderlich. Von Vorsorgevollmacht spricht man, weil Sie die Vollmacht vorsorglich für den Fall erteilen, dass Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst entscheiden können. Meist wird diese Bedingung in der Urkunde nicht erwähnt. Sie können jedoch z. B. festlegen, dass die

Vollmacht erst gebraucht werden kann, wenn durch ein ärztliches Zeugnis nachgewiesen wird, dass Sie nicht mehr entscheidungsfähig sind.



Eine **notarielle Vollmacht** ist immer für Grundstücksgeschäfte erforderlich und für die Vertretung in Bankangelegenheiten (hierfür kann auch eine Kontovollmacht bei der Bank erteilt werden).



► **Betreuungsverfügung**

Wenn Sie niemandem eine Vollmacht erteilen können oder wollen, dann wird für Sie im Falle krankheitsbedingter Entscheidungsunfähigkeit ein gesetzlicher Betreuer bzw. eine gesetzliche Betreuerin bestellt. In einer Betreuungsverfügung können Sie im Voraus vorschlagen, wer im gegebenen Fall als BetreuerIn

bestellt werden soll und wen Sie keinesfalls wünschen. Wenn Sie niemanden vorschlagen, wird ein Betreuer bzw. eine Betreuerin für Sie ausgesucht. Die Betreuer werden – im Gegensatz zu einem Bevollmächtigten – vom Betreuungsgericht kontrolliert.

▼
Informationen und Download von Vorsorgepapieren: www.esslinger-initiative.de

Beratung zu Vorsorgepapieren	
Hospizgruppe Deizisau und Altbach	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau ☎ 07153 9250992 (Sprechzeit donnerstags 10:30 – 11:30 Uhr) Hospizhandy: ☎ 0174 3000397 ✉ Hospizgruppe-Deizisau-Altbach@t-online.de
Stadtseniorenrat Plochingen	Terminvereinbarung über die Anlaufstelle für soziale Fragen. Schulstraße 7, 73207 Plochingen Karin Krämer ☎ 07153 7005-214 ✉ k.kraemer@plochingen.de

► **Notarielle Vollmacht, Testament, Betreuungsbehörde**

Zum 01.01.2018 wurden alle staatlichen Notariate aufgelöst. Beurkundungen werden nunmehr ausschließlich von freiberuflichen Notarinnen und Notaren wahrgenommen. Für Betreuungs- und Nachlassangelegenheiten sind die Amtsgerichte zuständig.



Eine vollständige Liste aller Notare finden Sie unter www.notar.de

Notarielle Vollmacht, Testament	
Notar in Plochingen	Daniel Buhl Schulstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 61233 ✉ mail@notar-buhl.de
Amtsgericht Esslingen (Betreuungsgericht)	Ritterstraße 8-10, 73728 Esslingen ☎ 0711 3962-0 ✉ poststelle@agesslingen.justiz.bwl.de

► **Betreuungsberatung / Rechtliche Betreuung**

Die Vertretung volljähriger Personen wurde 1992 (nach Abschaffung der Entmündigung) im Betreuungsge-
setz neu geregelt.

Volljährige Personen, die auf Grund von Altersver-
wirrtheit, Gebrechlichkeit, einer psychischen Er-
krankung oder einer geistigen oder körperlichen
Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teil-
weise nicht mehr selbst regeln können, bekommen
(nur für diese Angelegenheiten) einen gesetzlichen
Betreuer bzw. eine gesetzliche Betreuerin zur Seite
gestellt.

Die Betreuung wird vom zuständigen Amtsgericht
angeordnet und wird i.d.R. von einer Person Ihres
Vertrauens übernommen – dies kann auch ein na-
her Verwandter sein.

Die Betreuungsvereine beraten und infor-
mieren ganz allgemein über die gesetzliche
Betreuung und bieten Einführungskurse
und Schulungen für ehrenamtliche Betreu-
erInnen und solche, die es werden möch-
ten, an. Sie beraten auch bei individuellen
Fragestellungen zur Betreuung und bieten
Unterstützung und Begleitung an.

Betreuungsberatung, Rechtliche Betreuung	
Betreuungsverein Esslingen	Küferstraße 13, 73728 Esslingen ☎ 0711 3165151 ✉ info@betreuungsverein-esslingen.de
Verein für Betreuungen	Katharinenstraße 46, 73728 Esslingen ☎ 0711 882409-10 ✉ info@verein-fuer-betreuungen.de
Betreuungsbehörde des Landkreises Esslingen	Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen ☎ 0711 3902-2564



Die Betreuungsbehörde beglaubigt Unterschriften in Voll-
machten und unterstützt die Betreuungsvereine bei der Aus-
wahl und Beratung von bestellten Betreuern.



Hilfe bei psychiatrischen Krankheitsbildern

► SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen ab 65 und jüngere Menschen mit Demenz

Der SOFA berät und begleitet Menschen ab 65, die psychisch erkrankt sind oder in einer psychischen Krise stecken, Menschen (auch jüngere) mit einer Demenzerkrankung und deren Angehörige.

Die Mitarbeiter vom SOFA leisten pflegerische, soziale und psychiatrische Diagnostik und Einschätzung der Patienten und ihrer Situation und übernehmen gegebenenfalls die Betreuung und Begleitung der Patienten durch Hausbesuche und Gespräche. Sie leiten spezielle Gruppen für depressiv Erkrankte und begleiten und unterstützen Angehörige. Das

Beratungsangebot umfasst auch Hilfestellung in lebenspraktischen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten.

Außerdem bieten die Mitarbeiter Fortbildungen, fachbezogene Beratung und Fallbesprechungen für andere Helfende an und kooperieren eng mit anderen Diensten und Institutionen, sowie mit niedergelassenen Ärzten. Die Inanspruchnahme von SOFA ist freiwillig und für Patienten / Angehörige kostenlos. Die Mitarbeiter von SOFA unterliegen der Schweigepflicht.

Hilfe bei psychiatrischen Krankheitsbildern

SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen	Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de
--	---

► Alzheimer, Demenz

Mehr als eine Million Menschen in Deutschland leiden an Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen, die alle mit nachlassender Gedächtnisleistung, Konzentrations- und Orientierungsstörungen zu tun haben.

Demenz beginnt schleichend und schreitet über Jahre fort. Oft wird sie zu spät erkannt und behan-

delt, doch gerade im Anfangsstadium kann man durch Behandlung sehr viel erreichen.

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist ein Selbsthilfeverband, der die Lebensqualität von Betroffenen und Angehörigen durch Information, Beratung und Unterstützung verbessern möchte.

Betreuungsgruppen vor Ort bieten Entlastung für Pflegende Angehörige und gleichzeitig die Möglichkeit für die Betroffenen am sozialen Leben teilzunehmen.

Hilfe und Entlastung bekommen pflegende Angehörige durch die regelmäßige stundenweise Unterstützung von Besuchsdiensten bzw. speziell geschulten NachbarschaftshelferInnen.



Alzheimer, Demenz

Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e.V.	Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart ☎ 0711 248496-63 ✉ beratung@alzheimer-bw.de
--	---

Betreuungsnachmittag für Demenzkranke »Café Vergißmeinnicht« ► 14-tägig dienstags	Seniorenwohnanlage, Im Kelterhof 1, 73779 Deizisau Sabine Hagenmüller ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de
--	--

Betreuungsgruppe »miteinander« ► dienstags	Treff am Markt, 73207 Plochingen Anlaufstelle für soziale Fragen Karin Krämer ☎ 07153 7005-214 ✉ k.kraemer@plochingen.de
---	--

Katholische Sozialstation - Nachbarschaftshilfe St. Konrad	Hindenburgstraße 57, 73207 Plochingen Monika Fiedler ☎ 07153 8251217 ✉ nbh-st-konrad@sozialstation-wernau.de
---	---

Nachbarschaftshilfe der Sozialstation	Hermannstraße 19, 73207 Plochingen Ursula Helmecke ☎ 07153 899475 ✉ sozialstation@plochingen.de
--	--

Angehörigengruppe Plochingen ► jeden 2. Mittwoch im Monat 15 – 17 Uhr	Johanniterstift, Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen SOFA ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de
---	---

► Suchtberatung

Sucht wird häufig nur mit Jugendlichen oder Erwachsenen im mittleren Lebensabschnitt in Verbindung gebracht. Doch gerade im Alter häufen sich die Grenzsituationen und Lebenskrisen, wie z. B. der Verlust des Lebenspartners oder Beeinträchtigungen in der Gesundheit. Medikamente und Alkohol können in Krisensituationen kurzfristig das

Gefühl vermitteln, mit der Situation besser fertig zu werden. Auf Dauer oder unüberlegt eingenommen kann beides jedoch zur Suchtentwicklung führen. Die Beratungsstelle bietet Beratung und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen.

Suchtberatung	
Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und deren Angehörige (PSB)	Kollwitzstraße 8, 73728 Esslingen ☎ 0711 3511432 ✉ psb@esslingen.de
SOFA - Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen	Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de



► Bürgerservice (Zentrale Anlaufstelle für viele Verwaltungsdienstleistungen)

Bürgerservice in den Rathäusern, Sozialhilfe, Wohngeld, Standesamt, Meldewesen	
Gemeindeverwaltung Altbach	Esslinger Straße 65, 73776 Altbach ☎ 07153 7007-0 ✉ post@altbach.de
Gemeindeverwaltung Deizisau	Am Marktplatz 1, 73779 Deizisau ☎ 07153 7013-25 ✉ failenschmid@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Bürgerservice, Schulstraße 5, 73207 Plochingen ☎ 07153 7005-313 ✉ buergerservice@plochingen.de

► Rentenberatung

Rentenberatung	
Gemeindeverwaltung Altbach	Esslinger Straße 65, 73776 Altbach ☎ 07153 7007-10 ✉ post@altbach.de
Gemeindeverwaltung Deizisau	Am Marktplatz 1, 73779 Deizisau ☎ 07153 7013-25 ✉ failenschmid@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Schulstraße 7, 73207 Plochingen Diana Reck ☎ 07153 7005-221 ✉ reck@plochingen.de

► Beratung im Arbeits-, Renten- und Sozialrecht

Beratung im Arbeits-, Renten- und Sozialrecht	
Katholische Arbeitnehmer Bewegung (KAB) Plochingen	Alfons Neumann ☎ 07153 26228 ✉ kab@st-konrad-plochingen.de
Sozialverband VDK, Ortsverband Plochingen	Keplerweg 59, 73207 Plochingen Leopold Seper ☎ 07153 28368 ✉ ov-plochingen@vdk.de

► Schuldnerberatung

Jeder kann in eine Situation geraten, in der ihm die Schulden über den Kopf wachsen und er sich nicht mehr zu helfen weiß. Ziel der Schuldnerberatung ist es, gemeinsam mit den Menschen, die ihre bestehende oder drohende Überschuldung aus eigener Kraft nicht mehr bewältigen können, Ent-

schuldungsmaßnahmen zu erarbeiten bzw. Wege aufzuzeigen, mit Schulden leben zu können, ohne in der gesamten Existenz bedroht zu sein.

Vor allem der Verlust der Wohnung bzw. vergleichbare Notlagen sollen verhindert werden.

Schuldnerberatung	
Landratsamt Esslingen	Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen ☎ 0711 3902-42696 ✉ schuldnerberatung-landkreis-es@lra-es.de

► Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderungen bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe.

Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB	
EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung	Eisenbahnstraße 42, 73207 Plochingen ☎ 07153 6166105 ✉ teilhabeberatung-es@neuearbeit.de

► Kreissozialamt

Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Gesundheit, Kurzzeitpflege, Grundsicherung im Alter

Kreissozialamt	
Landratsamt Esslingen Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen	für Altbach: Sonja Weber ☎ 0711 3902-42520 ✉ weber.sonja@lra-es.de
	für Deizisau: Katharina Gretzinger ☎ 0711 3902-42424 ✉ gretzinger.katharina@lra-es.de
	für Plochingen: Nell Mauer ☎ 0711 3902-42531 ✉ mauer.nell@lra-es.de



► Rettung aus der Dose

Die Rettungsdose – egal ob rot oder grün – ist eine Informationsbereitstellung für Helfer-Dienste bei medizinischen Notfällen im häuslichen Bereich.

Damit im Nofall wichtige Informationen schnell zur Hand sind, gibt es dieses Angebot. In dieser SOS-Dose wird ein Formular mit den wichtigsten Informationen hinterlegt. Die Dose wird im Kühlschrank aufbewahrt. Im Notfall stehen diese Daten den Rettungskräften zur Verfügung.



Rettung aus der Dose	
Rettungsdose Deizisau (rot)	erhältlich bei: • Apotheke Deizisau • Seniorenberatungsstelle • Deizisauer Bank • KSK Esslingen-Nürtingen • Zehntscheuer • Rathaus
Rettungsdose (grün)	erhältlich bei: • Markt-Apotheke Laccorn Plochingen • Central-Apotheke am Hundertwasserbau Plochingen



Ambulante Dienste

Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste sind Einrichtungen, die Pflegebedürftige in ihrer Wohnung durch ausgebildete Fachkräfte pflegen und hauswirtschaftlich versorgen. Ziel der ambulanten Pflege ist es, dem Hilfebedürftigen den Verbleib im gewohnten Umfeld zu ermöglichen oder einen Krankenhausaufenthalt zu verhindern oder zu verkürzen.

Durch ständige Fort- und Weiterbildung der Fachkräfte und die Anwendung aktueller fachlicher Standards wird für Patienten eine qualitativ hochwertige Pflege und Betreuung sichergestellt.

Dies geschieht auch in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern, Therapeuten und Seelsorgern.



Palliativ Care

bedeutet Betreuung Schwerstkranker und Sterbender sowie deren Angehörige durch speziell ausgebildetes Fachpersonal.

► Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste

Häusliche Kranken- und Altenpflege »Palliativ Care«	Krankenpflegestation Altbach-Deizisau Silvia Müller Marktstraße 11, 73779 Deizisau ☎ 07153 22044 ✉ krankenpflegestation@deizisau.de
--	---

Häusliche Kranken- und Altenpflege »Palliativ Care«	Krankenpflegestation Altbach-Deizisau Silvia Müller Bachstraße 57, 73776 Altbach ☎ 07153 21193 ✉ krankenpflegestation@deizisau.de
--	---

Häusliche Kranken- und Altenpflege	Sozialstation Plochingen Hermannstraße 19, 73207 Plochingen Ivan Schierz ☎ 07153 21953 ✉ sozialstation@plochingen.de
------------------------------------	--



Team Krankenpflegestation Altbach-Deizisau

► Hauswirtschaftliche Hilfen

Wenn Ihnen die eine oder andere Tätigkeit im Haushalt oder das Einkaufen schwerfällt oder wenn Sie Begleitung und Unterstützung beim Verlassen der Wohnung brauchen und Angehörige, Freunde oder Bekannte nicht helfen können, dann unterstützt Sie die organisierte Nachbarschaftshilfe.

Die qualifizierten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterstützen und entlasten Sie auch bei der Betreuung eines Angehörigen mit erhöhtem Betreuungs- und Beaufsichtigungsbedarf.

Hauswirtschaftliche Hilfen

Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung, Familienpflege
Nachbarschaftshilfe Altbach-Deizisau
Marktstraße 11, 73779 Deizisau
Sabine Hagenmüller
☎ 07153 22049
✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de

Persönliche Beratung jeden Dienstag von 10 – 11 Uhr
in der Krankenpflegestation Altbach,
Bachstraße 57, 73776 Altbach
☎ 07153 21193

Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung, Entlastung
Katholische Sozialstation - Nachbarschaftshilfe St. Konrad
Hindenburgstraße 57, 73207 Plochingen
Monika Fiedler
☎ 07153 8251217
✉ nachbarschaftshilfe@st-konrad-plochingen.de

Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuungs-/Entlastungsleistungen, Familienpflege
Nachbarschaftshilfe der Sozialstation
Hermannstraße 19, 73207 Plochingen
☎ 07153 899475
✉ sozialstation@plochingen.de

► Beschäftigung von ausländischen Haushaltshilfen

ArbeitnehmerInnen aus Europa (meist Osteuropa) können in Deutschland für bis zu 3 Jahre im Rahmen einer versicherungspflichtigen Vollzeitbeschäftigung zur Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und notwendigen pflegerischen Alltagshilfen (Waschen, An- und Auskleiden, Begleitung zu Arztbesuchen, usw.) als Haushaltshilfe beschäftigt werden. Die Haushaltshilfen werden ausschließlich

über die ZAV vermittelt. Außerdem gibt es die Möglichkeit, eine von einem ausländischen Unternehmen angestellte und nach Deutschland entsandte Haushaltshilfe bzw. Pflege-/Betreuungskraft zu beschäftigen. Lassen Sie sich unbedingt nachweisen, dass die Haushaltshilfe im Heimatland angemeldet ist. Informationen über Vermittlungsbüros finden Sie im Internet.

Beschäftigung von ausländischen Haushaltshilfen

Zentrale Auslands- und
Fachvermittlung (ZAV)

Villemombler Straße 76, 53123 Bonn

☎ 0228 713-2132

✉ zav-auslandsvermittlung@arbeitsagentur.de

► Wohnraumarbeit mit Menschen in desorganisierten Haushalten

Sie benötigen Hilfe, weil ihre Wohnung unbewohnbar zu werden droht?! Gemeinsam werden in der Wohnung Lösungswege erarbeitet, neue Ordnungssysteme entwickelt und deren Einhaltung eingeübt.

Wohnraumarbeit

Fachdienst WABE

Die Brücke Plochingen, Bahnhofstraße 14, 73207 Plochingen

☎ 07153 92200

► Hausnotruf

Mit dem Hausnotruf kann über einen kleinen Miniatursender, der bequem am Handgelenk getragen wird, in akuten Notfällen schnell Hilfe angefordert werden. Jeder Alarm geht zunächst bei der Einsatzzentrale ein. Dort sitzen erfahrene Mitarbeiter, die

sofort mit dem Hilfesuchenden sprechen und alles Nötige veranlassen. Antwortet der Teilnehmer nicht, wird immer der Bereitschaftsdienst informiert. Installiert wird das Hausnotrufsystem über das Telefonnetz.

Hausnotruf

Malteser Hilfsdienste

☎ 0800 9966007

✉ hausnotruf@malteser.org

DRK Curavita

☎ 0711 39005-220

✉ curavita@drk-esslingen.de

Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)

☎ 0711 95484848

Johanniter-Unfall-Hilfe

☎ 0711 937878-64

► Hospizarbeit

Ehrenamtliche, geschulte MitarbeiterInnen begleiten Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige in ihrer letzten Lebensphase, unabhängig von Alter, Krankheit, Staatsangehörigkeit, Religion und Weltanschauung. Begleiten heißt reden, zuhören, vorlesen, Musik hören, schweigen, da sein. Die Ehrenamtlichen versuchen Ängste zu nehmen und Geborgenheit zu geben. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

Hospizarbeit	
Hospizgruppe Deizisau und Altbach mit Johanniterstift Plochingen	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau ☎ 07153 9250992 (Sprechzeit donnerstags 10:30 – 11:30 Uhr) Hospizhandy: ☎ 0174 3000397 ✉ Hospizgruppe-Deizisau-Altbach@t-online.de
Hospizgruppe Plochingen	Mozartstraße 27, 73207 Plochingen Hospizhandy: ☎ 0170 1030593 ✉ kontakt@hospizgruppe-plochingen.de



► Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)

Die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung hat zum Ziel, schwerstkranken Menschen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod zu ermöglichen unter maximaler Erhaltung der Lebensqualität und Selbstbestimmung. SAPV beinhaltet pflegerische und medizinische Beratung und Anleitung vor Ort, Sicherstellung der notwendigen Hilfsmittel und Arzneimittelversorgung und Linderung von Beschwerden wie z. B. Schmerzen, Übelkeit, Atemnot, Angst.

Spezialisierte ambulante Palliativversorgung	
SAPV – spezialisierte ambulante Palliativversorgung	Eichenbrunnenweg 7, 73760 Ostfildern Claudia Schmolke-Bohm ☎ 0711 4488 18320 ✉ sapv@medius-kliniken.de

► Essen auf Rädern / Mittagessen leicht gemacht

Essen auf Rädern ist ein ambulanter Mahlzeitendienst, der Ihnen Ihr Essen direkt ins Haus bringt. Je nach Anbieter wird das Essen als warme Mahlzeiten oder tiefgefrorene Menüs geliefert. Die Mahlzeiten können wochenweise oder einzeln bestellt werden. Das Angebot umfasst in der Regel auch Spezial- und Diätkost.

Menüdienst »Essen auf Rädern«	
Menüedienst Esslingen	Schenkenbergstraße 93, 73733 Esslingen ☎ 0711 396988-39 ✉ info@menuedienst-esslingen.de
Keppler-Stiftung	Altenzentrum St. Lukas Kirchheimer Straße 20, 73249 Wernau ☎ 07153 9309-14 ✉ kueche-wernau@keppler-stiftung.de
Malteser Menueservice	Johannesstraße 1, 73066 Göppingen / UHINGEN ☎ 0800 3020103
Menueservice DRK Curavita	Hirschlandstraße 97/1, 73730 Esslingen ☎ 0711 39005-730 ✉ m.schmid@drk-esslingen.de
Essen auf Rädern – ASB	Jusiweg 10/12, 73734 Esslingen-Zollberg ☎ 0711 938822-52 ✉ info@asb-es.de
Der Johanniter Menueservice	Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen ☎ 0711 937878-24

► Einkaufsbus

Einkaufsbus Altbach	
► mittwochs ab 9:30 Uhr Anmeldung bis dienstags 12:00 Uhr	Johanniter-Unfallhilfe ☎ 0711 93787877 oder 0800 5844636

► »Deizisauer Mobilo«

In Deizisau gibt es einen besonderen, kostenlosen Einkaufsfahrdienst für Senioren, das »Deizisauer Mobilo«.

Interessierte werden Donnerstag vormittags zuhause abgeholt, zum gewünschten Einkaufsort gefahren (Einkaufscenter Deizisau, Aldi oder Lidl in Altbach) und wieder abgeholt. Fahrten zum Arzt und zur Therapie können leider nicht angeboten werden.



»Deizisauer Mobilo«	
► Donnerstag vormittags Anmeldung bis mittwochs 12 Uhr	Marktstraße 11, 73779 Deizisau Sabine Hagenmüller ☎ 07153 22049

► Bürgerbus Deizisau

Bürgerbus Deizisau	
► Dienstag- und freitagvormittags im Linienverkehr mit 19 Haltestellen zwischen 9 Uhr und 12 Uhr laut Fahrplan	Seniorenberatung Deizisau Marktstraße 11, 73779 Deizisau Sabine Hagenmüller ☎ 07153 22049



► Kostenloser Lieferservice Café Morlock

Kostenloser Lieferservice	
Montag–Freitag Bestellen telefonisch oder persönlich bis 10 Uhr. Lieferung am selben Tag.	Café Morlock auf dem Stumpenhof ☎ 07153 27192 Bezahlen bei Lieferung oder im voraus.

► Sonstige ambulante Dienste

- Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau
- Maler- und Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen

Esslinger Beschäftigungsinitiative (EBI)	
Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau	Garten- und Landschaftsbau Industriestraße 8, 73776 Altbach ☎ 0151 42 55 17 38 ✉ bmenzel@neuearbeit.de
Maler- und Renovierungsarbeiten	Raumausstattung Industriestraße 8, 73776 Altbach ☎ 07153 820920 ✉ armin.jaeger@ebi-esslingen.de
Haushaltsauflösungen	Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen Kiesstraße 11, 73728 Esslingen ☎ 0711 3520-70 ☎ 0172 7878230 ✉ astrid.mosel@ebi-esslingen.de



Wohnen im Alter

Wohnen im Alter

Mit zunehmendem Alter gewinnt das Zuhause an Bedeutung. Wenn die Beweglichkeit nachlässt, entwickelt sich die Wohnung allmählich zum Lebensmittelpunkt. Darüber nachzudenken, wie und wo man später wohnen möchte, gehört zu den wichtigsten Vorbereitungen auf das Alter.

So lange wie möglich selbstständig und selbstbestimmt zu Hause leben, auch wenn die körperlichen und geistigen Kräfte nachlassen, das ist das zentra-

le Anliegen vieler Menschen. Häufig lässt sich dieser Wunsch durch gute Beratung und die Inanspruchnahme von Hilfeleistungen erfüllen.

► Wohnberatung

Oft wird durch kleine Veränderungen und bauliche Anpassungsmaßnahmen ein barrierefreies Wohnen zu Hause möglich. Unabhängige Wohnberater suchen nach möglichen Hindernissen und Gefahrenquellen und beraten über deren Beseitigung

und über den Einsatz von Hilfsmitteln wie z. B. das Anbringen von Haltegriffen in Toilette und Bad. Sie beraten kompetent über sinnvolle bauliche Umbaumaßnahmen und über Finanzierung und mögliche Kostenträger.

Wohnberatung

Forum Esslingen

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen

☎ 0711 3512-3108

✉ wohnberatung@forum-esslingen.de

► Betreutes Wohnen zu Hause

»So viel Selbstständigkeit wie möglich, so viel Hilfe wie nötig« – Der Plochinger Verbund bietet mit dem Projekt Betreutes Wohnen zu Hause ein Netzwerk zur Betreuung und Unterstützung von Menschen, die Rat und Hilfe brauchen.

Betreutes Wohnen zu Hause

Anlaufstelle für soziale Fragen

Schulstraße 7, 73207 Plochingen

Karin Krämer, Martin Gebauer

☎ 07153 7005-214

✉ k.kraemer@plochingen.de

► **Altengerechtes / Betreutes Wohnen**

Seniorenrechtliche Wohnanlagen mit barrierefreien Wohnungen, erweitertem Hausmeisterservice und Gemeinschaftsräumen ermöglichen älteren Menschen ein individuelles und unabhängiges Leben mit der Sicherheit, im Bedarfsfall weitere Unterstützung zu erhalten.

Altengerechtes / Betreutes Wohnen	
Seniorenwohnungen Schulstraße 4, 73776 Altbach	Gemeinde Altbach Frau Lorenz ☎ 07153 7007-18 ✉ lorenz@altbach.de
Betreutes Wohnen Bachstraße 36, 73776 Altbach	Gemeinde Altbach Frau Lorenz ☎ 07153 7007-18 ✉ lorenz@altbach.de
Seniorenwohnanlage Im Kelterhof 1, 73779 Deizisau	Gemeinde Deizisau Sabine Hagenmüller ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de
Betreute Wohnungen im Palmschen Garten Palmscher Garten 1–3, 73779 Deizisau	Evangelische Heimstiftung ☎ 07153 618930
Altengerechtes Wohnen Johanniterstraße 15, 73207 Plochingen	Kreisbaugenossenschaft Kirchheim-Plochingen eG Geschäftsstelle Plochingen Urbanstraße 40, 73207 Plochingen Frau Buck ☎ 07153 75373 ✉ buck@kreisbau-kirchheim-plochingen.de





Teilstationäre & stationäre Dienste

Teilstationäre Dienste

► Tagespflege

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Sie kann an einzelnen oder an allen Wochentagen genutzt werden und schließt einen Fahrdienst mit ein. In der Tagespflege werden die Pflegebedürftigen komplett versorgt und gezielt gefördert.

Die Inanspruchnahme von Tagespflege bietet sich z. B. zur tageweisen Entlastung pflegender Angehöriger an oder für demenziell Erkrankte, die tagestrukturierte Hilfen brauchen. Aber auch Menschen, die sich alleine fühlen und deshalb den Tag in der Gemeinschaft verbringen möchten, sind in der Tagespflege richtig.



*Die Tagespflege wird im Rahmen der Pflegeversicherung **finanziell gefördert**. Ebenso können die Mittel aus §45 b SGB XI (Entlastungsbetrag) und aus der Verhinderungspflege dafür eingesetzt werden.*

Tagespflege

Johanniterstift Plochingen
Evangelische Heimstiftung

Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen
☎ 07153 6090
✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de

Altenzentrum St. Lukas
Keppler-Stiftung

Kirchheimer Straße 20, 73249 Wernau
☎ 07153 93090
✉ kepler-stiftung@st-lukas-wernau.de

► Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist die zeitlich befristete stationäre Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen, die sonst von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zu Hause gepflegt werden. Sie kommt in Betracht, wenn beispielsweise pflegende Angehörige in Urlaub oder Kur fahren, selbst erkrankt sind oder dringend eine »Pause zum Durch-

atmen brauchen« und die Pflege daher nicht sichergestellt ist.

Die Kurzzeitpflege dient aber auch zur Überbrückung von Krisensituationen in der häuslichen Pflege und soll Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen und nach schwerer Krankheit die Nachsorge sicherstellen.



Die Pflegekassen beteiligen sich an den Kosten, sofern eine Einstufung in einen Pflegegrad vorliegt.

Kurzzeitpflege	
Pflegeheim Palmscher Garten Evangelische Heimstiftung	Palmscher Garten, 73779 Deizisau ☎ 07153 618930 ✉ palmscher-garten@ev-heimstiftung.de
Johanniterstift Plochingen Evangelische Heimstiftung	Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 6090 ✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de
Haus Edelberg Seniorenzentrum Plochingen	Eisenbahnstraße 54, 73207 Plochingen ☎ 07153 99550 ✉ plochingen@haus-edelberg.de

► Cicely-Saunders-Zimmer im Pflegeheim Palmscher Garten

Akutzimmer (Hospiz-, Palliativ- und Notfallzimmer): Das Zimmer soll Menschen der örtlichen und näheren Umgebung zur Verfügung stehen, wenn schwer- kranke Menschen ihre letzten Tage nicht mehr zu Hause verbringen können, die einer hospizlichen oder palliativen Versorgung bedürfen und aufgrund einer Patientenverfügung keine weiteren lebenser- haltenden Maßnahmen wünschen.

Das Zimmer soll die Möglichkeit schaffen, um bei Akut- und Notsituationen schnell ein Pflegezimmer zur Verfügung zu haben.

Akutzimmer (Hospiz-, Palliativ- und Notfallzimmer)	
Cicely-Saunders-Zimmer	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau Hospizhandy: ☎ 0174 3000397 ✉ hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de



► Wochenendpflege

Dieses Angebot bietet pflegenden Angehörigen die Möglichkeit aufzutanken. Die Leistungspauschale von Freitagnachmittag bis Montagmorgen umfasst 3 Übernachtungen mit Vollpension, sowie fachliche Pflege- leistungen.

Wochenendpflege	
Pflegestift Kennenburg	Kennenburger Straße 63, 73732 Esslingen ☎ 0711 3905-116

► Häusliche Verhinderungspflege

Ein ergänzendes Angebot zur Kurzzeitpflege in stationären Einrichtungen ist die individuelle Be- treuung und Versorgung der Pflegebedürftigen im eigenen Haushalt. Es handelt sich hierbei um ein Angebot von Familien und Einzelnen, die berufliche oder private Erfahrung im Umgang mit der Betreu- ung von älteren Menschen haben. Weitere Informa- tionen sowie die Vermittlung erfolgt über den Sozi- alpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA).

Häusliche Verhinderungspflege	
SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen des Landkreises Esslingen	Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen Frau Braun ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de

▼ Weitere Informationen über das Angebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre »gepflegt wohnen« (Herausgeber: Landkreis Esslingen), erhält- lich über das Landratsamt Esslingen oder unter: www.landkreis-esslingen.de

Stationäre Dienste

► **Pflegeheime**

Pflegeheime sind vollstationäre Einrichtungen, die neben pflegerischen Leistungen auch Unterkunft und Verpflegung sowie soziale Betreuung anbieten. In manchen Pflegeheimen gibt es darüber hinaus spezielle Betreuungsangebote für bestimmte Zielgruppen, z.B. demenzkranke Menschen. Der Umzug in ein Pflegeheim ist in der Regel dann notwendig, wenn eine Versorgung im häuslichen Rahmen nicht oder nicht mehr möglich ist. Durch eine Besichtigung und ein Gespräch in der Einrichtung können Sie sich einen persönlichen Eindruck verschaffen, die Ihre Entscheidung erleichtert.

▼
Weitere Informationen über das Angebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre »gepflegt wohnen« (Herausgeber: Landkreis Esslingen), erhältlich über das Landratsamt Esslingen oder unter: www.landkreis-esslingen.de



Die **Pflegeheimkosten** setzen sich aus vier Bereichen zusammen: pflegebedingte Aufwendungen, Unterkunft und Verpflegung, Altenpflegeausbildungsumlage und Investitionskosten. Sofern die Pflegekasse Leistungen gewährt, beteiligt sie sich ausschließlich an den Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen.

Die verbleibenden Kosten sind vom Pflegebedürftigen selbst zu tragen. Kann er diese aus Einkommen und Vermögen nicht bezahlen, ist eine Übernahme durch die Sozialhilfe möglich.

Pflegeheime	
Pflegeheim Palmscher Garten Evangelische Heimstiftung	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau ☎ 07153 618930 ✉ palmscher-garten@ev-heimstiftung.de
Johanniterstift Plochingen Evangelische Heimstiftung	Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 6090 ✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de
Haus Edelberg Seniorenzentrum Plochingen	Eisenbahnstraße 54, 73207 Plochingen ☎ 07153 99550 ✉ plochingen@haus-edelberg.de





Interessenvertretungen & Selbsthilfegruppen

Interessenvertretungen

► Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e.V.

»Wir sind für Sie da« Unter diesem Motto hat die Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e.V. schon viel Gutes angestoßen. Sie setzt sich dafür ein, dass die Betreuung älterer Menschen verbessert wird und sie hilft auf vielfältige Weise, Senioren und Pflegebedürftige am öffentlichen Leben teilhaben

zu lassen. Die wichtigsten Ziele sind, die Betreuung älterer Menschen in Institutionen in Plochingen, Altbach und Deizisau zu verbessern, Verbindungen zwischen Jung und Alt zu schaffen und in Kooperation mit den Kommunen für ein seniorengerechtes Umfeld zu sorgen.

Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e.V.	
Vorsitzender	Dr. Jörg Eberle Stumpenhof 14, 73207 Plochingen ☎ 07153 9288797 ✉ mail@altenhilfe-ev.info 🌐 www.altenhilfe-ev.info

► StadtSeniorenRat Plochingen

Der StadtSeniorenRat Plochingen hat als städtische Einrichtung insbesondere die Aufgabe, die Interessen der Senioren gegenüber der Stadt, dem Gemeinderat, der Öffentlichkeit und den Parteien politisch zu vertreten.

Außerdem ist er u.a. Anlaufstelle für Fragen und Wünsche, bietet Beratung an (Patientenverfügungen) und organisiert Veranstaltungen und Seniorennachmittage. Er will auf diese Weise einen Beitrag zur Erhaltung und Weiterentwicklung der Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger leisten.

StadtSeniorenRat Plochingen	
Vorsitzender	Wolfgang Raisch Bergstraße 20, 73207 Plochingen ☎ 07153 22772 ✉ cw.raisch@t-online.de

► **Kreissenienrat**

Der Kreissenienrat Esslingen e.V. ist eine Arbeitsgemeinschaft der auf dem Gebiet der Altenarbeit tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen, wie örtliche Seniorenrte, Altenclubs, Altenbegegnungssttten und sonstige Vereinigungen älterer Menschen.
Daneben sind alle Institutionen, die sich mit der Altenarbeit und der Altenhilfe befassen, sowie interessierte Einzelpersonen gerne willkommen.

Der Kreissenienrat (KSR) will die Bereitschaft, sich im sozialen und kulturellen Bereich zu engagieren, fördern sowie zu diesem Engagement auf örtlicher Ebene Mut machen und es nach Kräften unterstützen.
Er unterstützt daher die Stadtseinenrte und alle Seniorengruppen in den Gemeinden.

Kreissenienrat	
Vorsitzender	Karl Praxl Sonnenhalde 32, 70794 Filderstadt ☎ 0711 773173 ✉ info@ksr-es.de
Vertreter aus der Region	Hans-Ulrich Gula Hagenckerweg 5, 73207 Plochingen ☎ 07153 999887

► **Altenhilfe-Fachberatung Landkreis Esslingen**

Altenhilfe-Fachberatung	
Altenhilfeplanung Altenhilfefachberatung	Landratsamt Esslingen Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen ☎ 0711 3902-2582 ✉ kreissozialamt@lra-es.de

Selbsthilfegruppen

► **Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen**

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches oder ähnliches Problem haben. Sie tauschen gemeinsam mit anderen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig. Die Begegnung miteinander, das gegenseitige Verständnis und das Gefühl, mit seinen Problemen nicht allein zu sein, stehen dabei im Vordergrund.
Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen. Hilfe bei der Vermittlung an bestehende Gruppen oder der Gründung neuer Gruppen bekommen Sie bei der KIGS, die beim Sozialen Dienst der AOK Neckar-Fils ist:

KIGS Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen bei der AOK Neckar-Fils	CompetenceCenter Sozialer Dienst Fabrikstraße 7, 73207 Plochingen Felicita Roos ☎ 07153 8319-47 ✉ kigs-nef@bw.aok.de
--	--



► Eine Auswahl von Selbsthilfegruppen wurde hier zusammengestellt:

Amputation	SHG für Bein u- Armamputierte im Raum Mittlerer Neckar Gabriele Gebelein ☎ 07025 844599 ✉ gabi.gebelein@gmx.de 🌐 www.neckarampu.de
Arthrose	Gundis Rose Eisele Nürtingen ☎ 07022 41617
Behinderung (geistig und körperlich)	Verein für Körperbehinderte e. V. Esslingen Michaela Brandstetter Romy Wunderlich ☎ 0711 352538 ✉ info@vfk-es.de 🌐 www.vfk-es.de
Blindheit / Sehbehinderung	Allgemeiner Blinden- und Sehbehindertenverein Region Esslingen e. V. Hans Mildenerger ☎ 0711 378895 ✉ hans.mildenerger@web.de 🌐 www.blindenverein-esslingen.de
	Blinden- und Sehbehindertenverband Württemberg Ewald Löw ☎ 07026 2376 ✉ nuertingen@bsv-wuerttemberg.de 🌐 www.bsv-wuerttemberg.de
Darmerkrankungen	Deutsche ILCO Gruppe Esslingen Rolf Hersacher ☎ 0711 361488 ✉ rohea@t-online.de 🌐 www.ilco.de
	Vereinigung für Stomaträger und Menschen mit Darmkrebs Frau Weinmann ☎ 07158 9149174 ✉ kw180@gmx.de 🌐 www.ilco.de

Darmerkrankungen (Morbus Crohn / Colitis ulcerosa)	»Kak-Tus« Esslingen Erika Rieth ☎ 0711 3587742
Demenz	Unterstützte Selbsthilfegruppe durch den Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de
Depressionen	Sabine Monese ☎ 0711 6646277 ✉ shg-esslingen1@arbeitskreis-depression.de
	Frau Lubrich ☎ 0711 8001212
Diabetes	Diabetiker SHG Reichenbach und Umgebung Herbert Aurenz ☎ 07153 51133 ✉ herbert.aurenz@gmx.de
Dystonie	SHG Plochingen Monika Klein ☎ 0711 6992828 ✉ monika.klein@rg.dystonie.de
Epilesie	Rosemarie Keller ☎ 07127 18259 ✉ kontakt@lv-epilepsie-bw.de 🌐 www.lv-epilepsie-bw.de
Gehörlosigkeit /Schwerhörigkeit	Christl Munz ☎ 07022 75367 ✉ christl.rall@gmx.de
Herzkrankheiten	Selbsthilfegruppe ICD-Patienten Siegmar Windholz ☎ 0711 3451414 ✉ s.windholz@t-online.de

INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN

Herzkrankheiten Defibrillator - Selbsthilfegruppe	Klaus-Dieter Moll ☎ 07023 909274 ✉ moll@defiteck.de Günter Wurster ☎ 07022 50991 ✉ wurster@defiteck.de 🌐 www.defiteck.de
Inkontinenz	SHG Kontinenz Rosemarie Folwaczny, Deizisau ☎ 07153 26465 ✉ rosemarie@folwaczny.de
Krebserkrankungen	Frauenselbsthilfe nach Krebs Isolde Stadtelberger ☎ 0711 371373 ✉ stadtelberger@t-online.de 🌐 www.frauenselbsthilfe.de
Krebserkrankungen	Selbsthilfegruppe Krebs Anita Herbich ☎ 07021 6920 ✉ kontakt@selbsthilfe-krebs-kirchheim-teck.de
Lungenerkrankungen	Gesprächskreis Atemwegserkrankungen Willi Kreppelt ☎ 07021 804631
Migräne	SHG Raum Esslingen Birgit Mangold ☎ 0711 3007233 ✉ birgit-mangold@gmx.de
Morbus Bechterew	Werner Horn ☎ 0711 311884 ✉ horn.we@t-online.de
Multiple Sklerose	Amsel Kontaktgruppe Wernau ☎ 07153 39071 ✉ wernau@amsel.de 🌐 www.amsel-wernau.de

INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN

Osteoporose	SHG Osteoporose Brigitte Matzek ☎ 0711 314270 ✉ brimatz@web.de
Parkinson	Adelheid Epple ☎ 07023 6552 ✉ kartographie.epple@t-online.de 🌐 www.parkinson-kirchheim-nuertingen.de
Pflegende Angehörige	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige betreut durch SOFA ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de
Psychische Erkrankungen	Angehörigengruppe psychisch Kranker Plochingen Ursula Schurr ☎ 07153 21317
Rheuma, Fibromyalgie, Morbus Bechterew, Bechterew	Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Esslingen Gisela Leonberger-Ruch ☎ 0176 78003619 ✉ g.leonberger@rheuma-liga-bw.de 🌐 www.rheuma-liga-bw.de
Schlaganfall	Wolfgang Braig ☎ 0711 4416477 ✉ wolfgang_braig@web.de 🌐 www.selbsthilfegruppe-schlaganfall-esslingen.de
Suchterkrankungen	Freundeskreis Plochingen Evang. Gemeindehaus Heidi Klembt ☎ 07153 36652 ✉ h.klembt@arcor.gmx.de 🌐 www.freundeskreis-sucht-württemberg.de



Freizeit- & Sportangebote

► Offener Mittagstisch

Wenn Sie noch mobil sind und gerne außerhalb Ihrer eigenen vier Wände essen gehen, bieten verschiedene Einrichtungen einen sogenannten offenen Mittagstisch an.

Offener Mittagstisch	
Seniorenmittagstisch ► mittwochs 12 – 13:15 Uhr mit Fahrdienst	Evang. Kirchengemeinde, Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius, Gerda Schmid ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
Evangelische Kirchengemeinde ► jeden 2. Donnerstag im Monat 12 – 13:30 Uhr	Martin-Luther-Saal, Christuskirche Weinbergstraße 24, 73776 Altbach ☎ 07153 22548 ✉ evang.kirche.altbach@t-online.de
AWO (Arbeiterwohlfahrt) ► montags, mittwochs und freitags 12 – 13:30 Uhr mit Fahrdienst	Ev. Gemeindehaus, Hermannstraße 30, 73207 Plochingen ☎ 07153 21617 ✉ sinn@awo-plochingen.de

► Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit

Gemütlich zusammensitzen und reden, Kaffee trinken, gemeinsamen Hobbys nachgehen, singen, spielen, sich mit Gleichgesinnten für andere engagieren, ...
Wer Kontakte und Freundschaften pflegt und Anteil nimmt am Leben ringsum, wer auch die schönen Dinge zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung. Kommune, Kirchengemeinden, Vereine und Verbände laden zur Teilnahme und zur aktiven Mitarbeit ein.

Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit	
Mittwochskaffee Jeden 4. Mittwoch im Monat	Kath. Kirche, Bürgerzentrum Altbach Frau Reyer ☎ 07153 73536
Frauenkreis Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 14 – 15 Uhr	Evang. Gemeindehaus, Altbach Frau Beichter ☎ 07153 26922
Seniorentreff jeden 2. Dienstag im Monat 14 – 17 Uhr	VDK, Bürgerzentrum Altbach Herr Simmler ☎ 07153 23426
Montagstreff Deizisau 14 – 17 Uhr ► Fahrdienst vorhanden	Rosemarie Folwaczny ☎ 07153 26465 Siglinde Mühl ☎ 07153 23470



Informationen zu den nachfolgenden Angeboten:		☎ 07153 701370 Zehntscheuer Deizisau, Im Kelterhof 7
► montags	15:30–17 Uhr monatlich	Offenes Tanzen Brigitte und Toni Lukatsch
► dienstags	9–11:00 Uhr wöchentlich	Interessen- und Tauschbörse
	18–19.30 Uhr monatlich	Strick- und Häkelgruppe
	19–21.30 Uhr monatlich	Spielegruppe
	18–19:00 Uhr monatlich	Erfahrungsaustausch PB
► mittwochs	9–10:30 Uhr wöchentlich	Französische Konversation
	9:30–11:30 Uhr monatlich	Mandala malen
	15–16:15 Uhr monatlich	Senioren singen in der Gruppe
► donnerstags	ab 15 Uhr 14-tägig	Kuchenfreuden
► freitags	10–11:30 Uhr	Englisch am Vormittag
	15–17 Uhr monatlich	Federleicht
	15–17 Uhr viermal jährlich	Kultur zum Kaffee

Treffe, Veranstaltungen, Geselligkeit

ökumenischer Besuchsdienst	Evangelische Kirchengemeinde Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
ökumenischer Seniorennachmittag ► jeweils am 1. Dienstag im Monat mit Fahrdienstangebot	Evangelische Kirchengemeinde Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
Café Hermännle Evang. Gemeindehaus	Evang. Kirchengemeinde Hermannstraße 30, 73207 Plochingen Christel Raisch ☎ 07153 22772 ✉ cw.raisch@t-online.de
Senioren »60+/-X« Dietrich-Bonhoeffer-Haus	Evang. Kirchengemeinde Geschwister-Scholl-Str. 4, Plochingen Walter Jäckel ☎ 07153 71572
Ehrenamtliche Tätigkeiten und Besuchsdienst im Johanniterstift Plochingen	Christel Raisch ☎ 07153 22772 ✉ cw.raisch@t-online.de
Senioren-Begegnungsstätte der AWO ► montags 14–17:30 Uhr	Treff am Markt, Plochingen Ursula Löffler ☎ 07153 27263 Fahrdienst wird angeboten: Anmeldung bei Theo Schmid ☎ 07153 26494
Nachmittag der Begegnung ► 1. Dienstag im Monat 15–17 Uhr	Evang. und kath. Kirchengemeinde Gemeindesaal St. Johann, Plochingen Gerti Reiber ☎ 07153 72176
»Fröhliche Runde« Dietrich-Bonhoeffer-Haus ► 3. Dienstag im Monat 14–17 Uhr	Evang. Kirchengemeinde Plochingen Geschwister-Scholl-Str. 4, Plochingen Monika Stumpp ☎ 07153 8940731

Seniorentreff ► mittwochs 15–16 Uhr (geöffnet ab 13:30 Uhr)	Treff am Markt, Plochingen Margarete Bihl ☎ 0171 1468571
Schach hält jung und fit ► 2. und letzter Montag im Monat 10–12 Uhr	Treff am Markt, Plochingen Schachfreunde Plochingen Dr. Gert Keller ☎ 07153 826095
Darf ich bitten? Tanztee ► donnerstags 15:45–17:45 Uhr	StadtSeniorenRat mit Tanzschule TaPlo Tanzschule TaPlo, Esslinger Straße 14, Plochingen Inge Schober ☎ 07153 28101
Betreuungsgruppe »miteinander« ► dienstags 14–17 Uhr	Plochinger Verbund Karin Krämer ☎ 07153 7005-214
Binokel spielen ► 1. Mittwoch im Monat 10–12 Uhr	Johanniterstift Plochingen Regine Gienger ☎ 07153 23594
Offenes Atelier ► donnerstags 15–16:30 Uhr	Johanniterstift Plochingen Regine Gienger ☎ 07153 23594



► **Bewegung und Sport**

Viele Gruppen und Vereine bieten Bewegung, Spiel und Sport für Ältere an. Schon leichtes regelmäßiges Üben steigert nicht nur die körperliche und geistige Fitness, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden und trägt so zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Bewegung und Sport	
Tanz mit – bleib fit! Internationale Folkloretänze ► montags 10:30 Uhr	Evang. Kirche Evang. Gemeindehaus Martin-Luther-Saal, Altbach Frau Schawaller ☎ 07153 71988
Gymnastik für Seniorinnen ► dienstags 14–15 Uhr	TV Altbach, Sporthalle Altbach Frau Stetter ☎ 07153 21345
Gymnastik für Senioren ► freitags 19–20 Uhr	TV Altbach, Sporthalle Altbach Herr Wiedenmann ☎ 07153 23788
Gesellschaftstanz für Erwachsene ► 14-tägig donnerstags 19:15–20:45 Uhr	TV Altbach, Gemeindehalle Altbach Herr Hassemer ☎ 0711 3006084
Bewegung bis ins hohe Alter »Seniorengymnastik« ► mittwochs 14:30–15:30 Uhr	DRK - Ortsverband Altbach DRK-Schulungsraum (Alte Schule), 73776 Altbach Herr Ratzkowski ☎ 0711 366658
Seniorinnengymnastik ► dienstags 19–20 Uhr	SC Altbach, Sporthalle Altbach Frau Steidle ☎ 07153 26581 ✉ g-steidle@gmx.de
Sport und Spiel	SC Altbach, Sporthalle Altbach Herr Baier ☎ 0172 7408321 ✉ jb@citydruck-baier.de
B.U.S. Bewegen – Unterhalten – Spaß ► mittwochs 10–10:45 Uhr	Kooperation TV Altbach, Nachbarschaftshilfe Marktplatz Altbach Frau Huttenlocher ☎ 07153 27274 Frau Hagenmüller ☎ 07153 22049

FREIZEIT- & SPORTANGEBOTE

Fußball AH
 ► donnerstags
 Nov.–März 20:30–22 Uhr
 April–Okt. 19:30–21 Uhr
 SC Altbach
 Sporthalle Altbach
 Herr Friedel
 ☎ 07153 73942
 ✉ a.friedel@t-online.de

Wassergymnastik
 ► mittwochs + donnerstags
 9:30–9:50 Uhr
 Hallenbad Altbach
 Schillerstraße 16
 73776 Altbach
 ☎ 07153 21502
Rheumaliga
 ► mittwochs
 12:30/13:15/19:15/20:00/20:45 Uhr

Yoga
 ► dienstags 20–21 Uhr
 TSV Deizisau
 Musiksaal Schule Deizisau
 ☎ 07153 27621

Gymnastik am Morgen
 ► mittwochs
 9:30–10:30 Uhr
 TSV Deizisau
 Übungshalle
 ☎ 07153 27621

Mobil und aktiv bleiben
 ► mittwochs
 9:30–10:30 Uhr
 TSV Deizisau
 Übungshalle
 ☎ 07153 27621

Sportabzeichen
 ► montags Mai–Oktober
 18–19:30 Uhr
 TSV Deizisau
 Sportplatz
 ☎ 07153 27621

Lauftreff
 ► montags 18 Uhr (Winter 16 Uhr)
 ► mittwochs 18 Uhr (Winter 16 Uhr)
 ► samstags 17 Uhr (Winter 15 Uhr)
 TSV Deizisau
 Waldeck
 ☎ 07153 27621

Koronarsportgruppe
 ► montags
 18:40–19:45 Uhr
 TSV Deizisau
 H.-Ertinger-Halle
 ☎ 07153 27621

AH-Riege für Männer
 ► dienstags
 20–21:45 Uhr
 TSV Deizisau
 H.-Ertinger-Halle
 ☎ 07153 27621

Ganzkörperkrafttraining
 Kursangebot
 ► Montag 10–11:30 Uhr
 ► Mittwoch 9:30–11 Uhr
 TSV Deizisau
 ☎ 07153 27621



B.U.S.
 Bewegen – Unterhalten – Spaß
 ► dienstags
 10 Uhr
 Kelterhof
 Seniorenberatung Deizisau
 Sabine Hagenmüller
 Marktstraße 11, 73779 Deizisau
 ☎ 07153 22049

Seniorentanz
 ► freitags
 15:30–17 Uhr
 StadtSeniorenRat
 Ursula Jäckel
 ☎ 07153 25468

Top 50+
 ► montags
 19:30–20:30 Uhr
 TV Plochingen
 Turnhalle Esslinger Straße
 Florian Lecjaks
 ☎ 07153 71785

Zweiter Weg
 ► freitags
 10–19:30 Uhr
 TV Plochingen
 Wolfgang Bacher
 ☎ 07153 23424

Radfahren für Seniorinnen und Senioren
 StadtSeniorenRat in Zusammenarbeit mit ADFC
 Dr. Wiegmann
 ☎ 07153/27225

Radfahren mit dem Paralleltandem
 Plochinger Verbund
 Dr. Wiegmann
 ☎ 07153 27225

B.U.S.
 Bewegen – Unterhalten – Spaß
 ► mittwochs
 9:30 Uhr
 StadtSeniorenRat und Altenhilfe Plochingen,
 Altbach, Deizisau e. V.
 Dettinger Park
 ☎ 07153 7005-214

Muckibude war gestern
 Fitness Oase Wernau
 Inge Schober
 ☎ 07153 28101



► Reisen

Neben Reisebüros und kommerziellen Reiseveranstaltern bieten verschiedene Wohlfahrtsverbände und Gruppen speziell auf Wünsche und Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmte Reisen, Kuren und Erholungen an.

Reisen	
Seniorenfreizeit der evang. Kirchengemeinde Deizasau ► Jeweils 10 Tage im Mai/Juni	Diakon Klaus Hillius ☎ 07153 27752
Begleitetes und betreutes Reisen	DRK Curavita Esslingen ☎ 0711 5505-150 (Frau Jedlitschky) ☎ 0711 5505-156 (Frau Krehl)
► Fachlich qualifizierte Mitarbeiter begleiten Sie und sind immer für Sie da. Sie und Ihr Gepäck werden zuhause abgeholt.	

Impressum

HERAUSGEBER
Gemeinde Altbach
Gemeinde Deizasau
StadtSeniorenRat Plochingen

FOTOS
Altenhilfe Plochingen Altbach Deizasau e. V. | Seiten: 5 / 53
Assmann Foto-Studio | Seite: 22
fotolia.com | Seiten: Titel / 6 / 7 / 15 / 21 / 32 / 41 / 48 / 50 / 53 / 56
freepik.com | Seiten: 6 / 7 / 8 / 11 / 13 / 16 / 27 / 28 / 31 / 35 / 37 / 38 / 46
Mandy Gambietz | Seite: 19
Sabine Hagenmüller | Seite: 26
Hospizgruppe Deizasau und Altbach | Seiten: 24 / 34
pixabay.com | Seite: 54
Stadt Plochingen | Seite: 4

VISUELLES KONZEPT & GESTALTUNG
Mandy Gambietz | www.m-gambietz.de

REDAKTION
Karin Krämer | Sabine Hagenmüller | Martina Grasser

© Juni 2019

