



# Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach  
vom 07.01.2019 bis 13.10.2019

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 07.01.2019	<b>Königsberger Klopse (G,25,e) in Sahnesoße (w1,l), Salzkartoffeln und Karottensalat (2,3) Frisches Obst</b>	<b>Gebratener Reis (e,h) mit Wokgemüse (2,h,v) Frisches Obst</b>
Dienstag 08.01.2019	<b>Rindergulasch mit Gemüse (d) (Champignon, Karotten, Sellerie, Lauch) dazu Hörnchennudeln (w1,e) Obstsalat</b>	<b>Vegetarisch gefüllte Paprika (w1,e,h,d,p) mit Tomatensoße (w1) dazu Kräuterreis (l) Obstsalat</b>
Mittwoch 09.01.2019	<b>Lasagne mit Rinderhackfleisch (w1,l,e) dazu Blattsalat (25) Frisches Obst</b>	<b>Blumenkohl-Käse-Medaillon (1,w1,l) mit Tomatensoße (d,) und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst</b>
Donnerstag 10.01.2019	<b>Paniertes Putenschnitzel (w1) dazu Karottensalat und Kartoffelpüree (l) Aprikosenjoghurt (l)</b>	<b>Kohlrabicremesuppe (l,d) Apfelstrudel(e,l,w1) mit Vanillesoße (1,l) Aprikosenjoghurt (l)</b>
Freitag 11.01.2019	<b>Hacksteak (R,w1,e,d,p) dazu Tomaten - Basilikum - Soße (w1,d) mit Reis (1,h) und Blattsalat (25) Waldbeerenjoghurt (l,25)</b>	<b>Penne (w1) mit Gemüsebolognese (d) dazu Reibekäse (l) und Blattsalat Waldbeerenjoghurt (l,25)</b>
Samstag 12.01.2019		
Sonntag 13.01.2019		

**Zusatzstoffe:** 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

**Allergene:** b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel