



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 18.12.2017 bis 24.12.2017

| Tag | Menü 1 | Menü 2 |
|--------------------------|---|---|
| Montag 18.12.2017 | Putenstreifen Gyros Art (G) dazu Sauerrahmdipp (l), Kräuterreis (1,h) und Krautsalat Miniamerikaner (w1,l,e) | Nudelauflauf mit Mozzarella (w1,e,d,l) dazu Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Miniamerikaner (w1,l,e) |
| Dienstag 19.12.2017 | Spaghetti (w1,e) Bolognese (R,d) mit geriebenem Käse (2,1,l) dazu Gurkensalat (l,p) Bananenjoghurt (l) | Couscouspfanne (w1) mit Zucchini, Auberginen, Paprika und Zwiebeln dazu Joghurt-Minz-Dipp (l) und Gurkensalat (l,p) Bananenjoghurt (l) |
| Mittwoch 20.12.2017 | Hamburger (R,p) im Brötchen (w1), mit Gurke, Tomate und Ketchup (25) Frisches Obst | Vegetarische Lasagne (2,1,w1,e,l) dazu Blattsalat Frisches Obst |
| Donnerstag 21.12.2017 | Putengulasch (w1) mit Spirellinudeln (w1) dazu Blattsalat Kirschjoghurt (l) | Gemüseschnitzel (w1,w4) mit Kräutersoße (w1,l) dazu Reis (1,h) und Blattsalat Kirschjoghurt (l) |
| Freitag 22.12.2017 | Maultaschen (S,w1,e,d) in der Brühe dazu Kartoffelsalat (2,1) und Blattsalat Frisches Obst | Champignonragout (1,l,w1) dazu Spätzle (w1,e) und Blattsalat Frisches Obst |
| Samstag 23.12.2017 | | |
| Sonntag 24.12.2017 | | |

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel