



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 15.05.2017 bis 21.05.2017

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 15.05.2017	Linsen (w1) mit Spätzle (w1,e) und Saitenwürstchen (s,2,7) Vanillejoghurt (1,i)	Orientalischer Gewürzreis mild gewürzt mit Mango, Äpfeln und Broccoli Vanillejoghurt (1,i)
Dienstag 16.05.2017	Geflügelfleischklößchen (w1,e,d) mit Tomatensoße (d) dazu Kräuterreis (1,h) und Salat Schokoladenpudding (l)	Champignoncremesuppe (l) Quarkauflauf (1,a1,l,e) mit Waldbeerenkompott Schokoladenpudding (l)
Mittwoch 17.05.2017	Chili con Carne vom Rind mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu Brötchen (w1,w2,w3) Frisches Obst	Rigatoni (e, w1) mit frischen Austerpilzen Zitronensoße (w1,i) und Blattsalat Frisches Obst
Donnerstag 18.05.2017	Hähnchenbrust natur mit Rahmsoße (l), Schleifennudeln (w1) und Blattsalat Grießpudding (w1,i)	Salzkartoffeln (1,h) mit Kräuterquark (l) dazu Blattsalat Grießpudding (w1,i)
Freitag 19.05.2017	Fischstäbchen (f,w1) mit Zitronen-Joghurtmayonaise (1,e,i) dazu Kartoffel- Gurkensalat (2,1,p) Stracciatellajoghurt (l)	Teigtaschen gefüllt mit Ricotta und Spinat (w1,e,i) dazu fruchtige Tomatensoße (w1,d) und Blattsalat Stracciatellajoghurt (l)
Samstag 20.05.2017		
Sonntag 21.05.2017		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken, 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen

Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel