



Speisekarte



Ganztagesbetreuung Altbach
vom 22.01.2018 bis 28.01.2018

Tag	Menü 1	Menü 2
Montag 22.01.2018	Balkantopf vom Rind (R,3,2,7) Zwiebeln und Paprika dazu Reis (1,h) und Blattsalat Erdbeerjoghurt (l)	Kräutercremesuppe (l,d) Milchreis (l) mit Zimt und Zucker dazu Kirschsoße Erdbeerjoghurt (l)
Dienstag 23.01.2018	Linsen (w1) mit Spätzle (e,w1) und Saitenwürstchen (S,3,2,7,p) Obstsalat (6)	Kartoffel-Zucchini-Auflauf (2,1,e,l) dazu Soße und bunter Blattsalat Obstsalat (6)
Mittwoch 24.01.2018	Putengulasch (G,w1,l), dazu Butterreis (l) und Blattsalat Bananenjoghurt (l)	Vegetarisches Chili con Carne mit Paprika, Mais und Kidneybohnen dazu ein Brötchen (w1,w2,w3) Bananenjoghurt (l)
Donnerstag 25.01.2018	Geflügelbratwurst (p,3) mit Sauerkraut und Salzkartoffeln Vanillepudding (1,l)	Tagessuppe Pfannkuchen Natur (e,l,w1) mit Zimt-Zucker dazu Apfelmus (3) Vanillepudding (1,l)
Freitag 26.01.2018	Rindfleischfrikadelle (w1,e) mit Rahmsoße (w1) dazu Apfelrotkraut(25) und Kartoffelpüree (l) Frisches Obst	Rahmspinat (1,w1,h,d,l) mit Omelette (e,l) und Salzkartoffeln (1,l) Frisches Obst
Samstag 27.01.2018		
Sonntag 28.01.2018		

Zusatzstoffe: 1=mit Farbstoffe, 2= mit Konservierungsstoffe, 3= mit Antioxidationsmittel, 4= mit Geschmacksverstärker, 5= mit Süßungsmittel, 6= enthält eine Phenylalaninquelle, 7 = mit Phosphat, 8= gewachst, 9= geschwärzt, 10 = geschwefelt, 25= mit ein Zuckerart/Süßungsmittel(n), 26= kann bei übermäßigen Verzehr abführend wirken. 27= unter Schutzatmosphäre verpackt, 36= gentechnisch verändert, 42= kann Aktivität und Aufmerksamkeit bei Kindern beeinträchtigen
Allergene: b= enth. Lupinen, c= enth. Sesam, d= enth. Sellerie, e= enth. Ei, f= enth. Fisch, h= enth. Soja, k= enth. Krebstiere, l= enth. Milch einschl. Laktose, m= enth. Weichtiere, n1= enth. Mandeln, n2= ent. Haselnüsse, n3= enth. Walnüsse, n4= ent. Cashew-Kerne, n5= ent. Pecanüsse, n6= enth. Paranüsse, n7= enth. Pistazien, n8= enth. Macadamianüsse, n9= enth. Queenslandnüsse, p= enth. Senf, v= enth. Erdnüsse, x= enth. Schwefeldioxid/Sulfite, w1= enth. Weizen, w2= enth. Roggen, w3= enth. Gerste, w4= enth. Hafer, w5= enth. Dinkel, w6= enth. Kamut, w7= ent. Hybridstämme

Alle unsere Salatsoßen werden auf Grundlage von Essig und Öl hergestellt und enthalten folgende Allergene und Zusatzstoffe: p

S= Schweinefleisch, R= Rindfleisch, G= Geflügel