



# WEGWEISER für ältere Menschen

- ▶ Informationen
- ▶ Notfälle
- ▶ Angebote
- ▶ Ansprechpartner



ALTBACH



DEIZISAU








PLOCHINGEN

## NOTFALL-TELEFONNUMMERN

	Notarzt, Feuerwehr, Rettungsdienst	<b>112</b>
	Polizeinotruf Polizei-posten Plochingen 7–20 Uhr	<b>110</b> <b>3070</b>
	Ärztlicher Bereitschaftsdienst	<b>116117</b>
	Krankentransport	<b>19222</b>
	Gift-Notruf-Zentrale Freiburg	<b>0761 19240</b>
	Augenärztlicher Notdienst	<b>0180 6071122</b>
	Zahnärztlicher Notfalldienst	<b>0711 7877755</b>
	Notdienst der Apotheken	<b>0800 0022833</b>
	Hospizgruppe Deizisau und Altbach	<b>0174 3000397</b>
	Hospizgruppe Plochingen / Neckar-Fils	<b>0162 2466248</b>
	Telefonseelsorge evangelisch	<b>0800 1110111</b>
	Telefonseelsorge katholisch	<b>0800 1110222</b>
	Stromausfall	<b>0800 3629477</b>
	Gasstörung	<b>0800 3629447</b>
	Wasserrohrbruch Altbach	<b>0800 3629497</b>
	Wasserrohrbruch Deizisau	<b>0170 2006803</b>
	Wasserrohrbruch Plochingen	<b>921435</b> <b>0171 3309381</b>
	Taxi Jannis	<b>22293</b>
	Minicar Kula	<b>619300</b>


## Schnell finden – so geht´s:


Mit den farbig voneinander getrennten Durchführungsorten, finden Sie auf einem Blick das passende Angebot in Ihrer Nähe. Die Farben orientieren sich dabei an den Stadt- bzw. Gemeindewappen:

	Gemeinde Altbach
	Gemeinde Deizisau
	Gemeinden Altbach und Deizisau
	Stadt Plochingen
	überregional

## Zeichenerklärung

 = Festnetz-Telefon

 = Mobil-Telefon

 = E-Mail

 = Internet

Stand 06/2019, aktualisiert 07/2023. Änderungen vorbehalten. Nachdruck, auch auszugsweise, nur mit schriftlicher Genehmigung der Herausgeber.

Hinweis: Alle Angaben erfolgten nach bestem Wissen, jedoch ohne Gewähr. Für Druckfehler oder Unrichtigkeiten kann keine Haftung übernommen und kein Schadenersatz gefordert werden.


## Gemeinden



### Gemeinde Altbach

Esslinger Straße 65

73776 Altbach

 07153 7007-0

**FAX** 07153 7007-11

 [post@altbach.de](mailto:post@altbach.de)


 [www.altbach.de](http://www.altbach.de)



### Gemeinde Deizisau

Am Marktplatz 1

73779 Deizisau

 07153 70 13 -0

**FAX** 07153 70 13 -40

 [post@deizisau.de](mailto:post@deizisau.de)


 [www.deizisau.de](http://www.deizisau.de)



### Stadt Plochingen


Schulstraße 7

73207 Plochingen

 07153 7005-0

**FAX** 07153 7005-199

 [rathaus@plochingen.de](mailto:rathaus@plochingen.de)

 [www.plochingen.de](http://www.plochingen.de)



v. l.: Thomas Matrohs,  
Frank Buß & Martin Funk

## Liebe Mitbürgerinnen und Mitbürger,

*der demographische Wandel in Deutschland ist in vollem Gang und d.h. vor allem eins: wir werden immer älter. Der Begriff »Altwerden« hat jedoch im Vergleich zu früher eine ganz andere Bedeutung bekommen. Der Philosoph Martin Buber hat einmal gesagt: »Alter ist eine herrliche Sache, wenn man nicht verlernt hat, was anfangen heißt.« Die heutige Generation der über 60jährigen bleibt länger aktiv, stellt sich neuen Herausforderungen und setzt neue Schwerpunkte. So tragen die heutigen Seniorinnen und Senioren mit ihrem Wissen, ihrer Erfahrung und ihrer Einsatzbereitschaft zur Gestaltung unseres Lebensumfeldes bei.*

*Das Älterwerden kann aber auch mit körperlichen Einschränkungen und veränderten Bedürfnissen verbunden sein. Häufig tauchen dann Fragen auf. Glücklicherweise gibt es viele Angebote, auf die man im Bedarfsfall zurückgreifen kann.*

*Der nunmehr in 3. Auflage vorliegende neue Wegweiser für Seniorinnen und Senioren soll Ihnen Anregungen sowie Antworten und Hilfestellungen auf viele Fragen rund um das Thema Älterwerden geben. Er gibt einen Überblick über die zahlreichen Beratungs- und Hilfsangebote, aber auch über die vielfältigen Angebote zur Freizeitgestaltung.*

*Doch auch der beste Wegweiser kann manchmal eine Beratung nicht ersetzen und oft tauchen rund um Pflege und Versorgung komplexere Fragen auf, die in einem persönlichen Gespräch geklärt werden können. In diesem Fall sind die Anlaufstellen vor Ort gerne für Sie da.*

*Und vielleicht werden Sie durch die Vielzahl an Möglichkeiten auch dazu animiert, sich selbst aktiv mit einzubringen und sich zu engagieren. Die eigenen Fähigkeiten einzubringen, Interessen zu teilen und sich auszutauschen kann auf lange Sicht Einsamkeit im Alter vorbeugen und Sinn und Freude vermitteln.*

*Ein besonderer Dank gilt der Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V. und dem StadtSeniorenRat Plochingen, die die Herausgabe dieser 3. Auflage erst möglich gemacht haben. Die zusammengetragenen Daten und Fakten sollen auf den jeweiligen Internetseiten der Gemeinden auf dem aktuellen Stand gehalten werden.*

*Nun wünschen wir Ihnen beim Lesen des Wegweisers interessante und informative Einblicke und viel Spaß beim Schmökern.*

**Thomas Matrohs**  
Bürgermeister Gemeinde Deizisau

**Frank Buß**  
Bürgermeister Stadt Plochingen

**Martin Funk**  
Bürgermeister Gemeinde Altbach



## Liebe Seniorinnen und Senioren,

*Der bisherige »Wegweiser für Senioren Neuauflage 2012« ist in die Jahre gekommen. Sehr schnell ändern sich wichtige Informationen und Adressen; sehen wir nur beispielsweise das damals noch erwähnte Krankenhaus Plochingen.*

*Aktuelle und damit sehr hilfreiche Informationen sind wichtig! Wir möchten alle dynamisch aktiv und selbstverantwortlich ein hohes Alter erreichen und genießen und doch brauchen wir irgendwann einmal Hilfe.*

*Diese Hilfe wird vielfältig angeboten, sie darf auch gerne angenommen werden. Wenden Sie sich vertrauensvoll und ohne Bedenken an die im Wegweiser genannten Einrichtungen und Kontaktadressen.*

*Die Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V. freut sich, den Wegweiser auch in der 3. Auflage wieder finanziell unterstützen zu dürfen. Schließlich entspricht dies unserem Anliegen, Projekte und Einrichtungen für ältere und/oder pflegebedürftige Menschen in Plochingen, Altbach und Deizisau ideell und finanziell unbürokratisch zu unterstützen.*

*Die Mitglieder unseres Vereins und der Erlös aus der »Stiftung Altenhilfe« ermöglicht uns, viele solcher Projekte und auch Veranstaltungen von Kooperationspartnern zu unterstützen.*

*So freuen wir uns natürlich über neue Mitglieder, die durch einen sehr günstigen jährlichen Mitgliedsbeitrag uns auch in Zukunft ermöglichen Einrichtungen, Ehrenamtliche und Projekte für Senioren finanzielle Hilfe in gemeinnützigem Zweck anzubieten. Besuchen Sie unsere Homepage unter [www.altenhilfe-ev.info](http://www.altenhilfe-ev.info).*

*Einen ganz herzlichen Dank gilt den Gemeindeverwaltungen Plochingen, Deizisau und Altbach sowie dem Stadt seniorenrat für die engagierte Zusammenstellung der umfangreichen Informationen und der Ausarbeitung des nun erfolgreich vorliegenden Wegweisers.*

*Wir wünschen Ihnen bei der Lektüre des Wegweisers viele neue Erkenntnisse über Hilfsangebote, viel Erfolg bei der Suche nach Hilfe in allen Lebenslagen.*

**Dr. Jörg Eberle**

*1. Vorsitzender*

*Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V.*

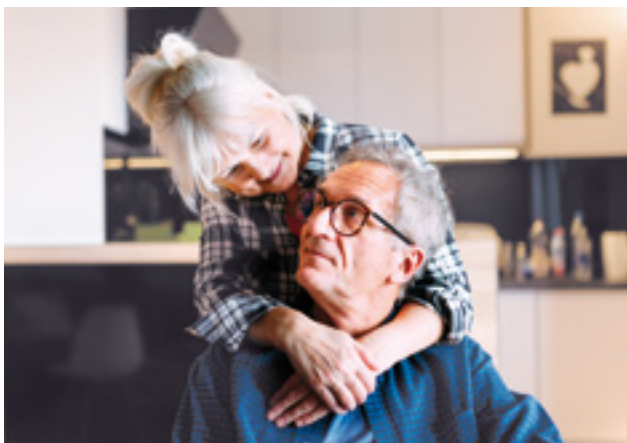


## BERATUNG & INFORMATION

- ▶ Alzheimer, Demenz ..... 14
- ▶ Beratung vor Ort ..... 9
- ▶ Betreuungsverfügung ..... 11
- ▶ Bürgerservice (Zentrale Anlaufstelle für viele Verwaltungsdienstleistungen) ..... 17
- ▶ EUTB – Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung ..... 18
- ▶ Kreissozialamt ..... 18
- ▶ Notarielle Vollmacht, Testament, Betreuungsbehörde ..... 12
- ▶ Patientenverfügung ..... 10
- ▶ Pflegeberatung durch die Pflegekassen ..... 10
- ▶ Rentenbeantragung ..... 17
- ▶ Rettung aus der Dose ..... 19
- ▶ Schuldnerberatung ..... 18
- ▶ SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen ab 65 und jüngere Menschen mit Demenz ..... 14
- ▶ Suchtberatung ..... 16
- ▶ Vollmachten und Verfügungen ..... 10
- ▶ Vorsorgevollmacht ..... 10

## AMBULANTE DIENSTE

- ▶ Ambulante Pflegedienste ..... 21
- ▶ Beschäftigung von ausländischen Haushaltshilfen ..... 23
- ▶ »Deizisauer Mobilo« ..... 26
- ▶ Einkaufsbus ..... 26
- ▶ Essen auf Rädern / Mittagessen leicht gemacht ..... 25
- ▶ Hausnotruf ..... 23
- ▶ Hauswirtschaftliche Hilfen ..... 22
- ▶ Hospizarbeit ..... 24
- ▶ Lieferservice Um's Eck ..... 27
- ▶ SAPV – Spezialisierte ambulante Palliativversorgung ..... 25
- ▶ Sonstige ambulante Dienste ..... 27
- ▶ Wohnraumarbeit mit Menschen in desorganisierten Haushalten ..... 23



## WOHNEN IM ALTER

- ▶ Altengerechtes / Betreutes Wohnen ..... 30
- ▶ Wohnberatung ..... 29



## TEILSTATIONÄRE & STATIONÄRE DIENSTE

- ▶ Cicely-Saunders-Zimmer ..... 34
- ▶ Häusliche Verhinderungspflege ..... 35
- ▶ Kurzzeitpflege ..... 33
- ▶ Pflegeheime ..... 36
- ▶ Tagespflege ..... 33



## INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFGRUPPEN

- ▶ Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e. V. .... 39
- ▶ Altenhilfe-Fachberatung Landkreis Esslingen ... 40
- ▶ Eine Auswahl von Selbsthilfegruppen ..... 42
- ▶ Kreissenorenrat ..... 40
- ▶ Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen .... 41
- ▶ StadtSeniorenRat Plochingen ..... 39



## FREIZEIT- & SPORTANGEBOTE

- ▶ Bewegung und Sport ..... 51
- ▶ Offener Mittagstisch ..... 47
- ▶ Reisen ..... 54
- ▶ Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit ..... 47



**Beratung & Information**



## Seniorenberatung, Beratung von Angehörigen, Betreutes Wohnen zu Hause

Welche Angebote gibt es für Seniorinnen und Senioren? Wer hilft mir, wenn ich Hilfe oder Pflege brauche?  
Wer sind die Ansprechpartner? Wo findet was statt? Welche Angebote gibt es für pflegende Angehörige?

### ► Beratung vor Ort

Antworten auf all diese Fragen finden Seniorinnen und Senioren sowie deren Angehörige in den Beratungsstellen vor Ort. Im Gespräch werden individuelle Lösungen für Ihre Lebenssituation gesucht. Auf Wunsch wird der Kontakt zur zuständigen Per-

son oder Institution hergestellt oder es werden die gewünschten Leistungen vermittelt. Die Beratung kann telefonisch sein oder in einem persönlichen Gespräch in den Beratungsstellen oder bei Ihnen zu Hause stattfinden und ist kostenfrei.

Träger	Kontakt
Gemeindeverwaltungen Altbach / Deizisau	Seniorenberatungsstelle für Altbach und Deizisau Esslinger Straße 7, 73779 Deizisau ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de Sabine Reichle ☎ 07153 22044 ✉ krankenpflegestation@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Anlaufstelle für soziale Fragen Schulstraße 7, 73207 Plochingen ☎ 07153 7005-211 ✉ k.kraemer@plochingen.de
Landkreis Esslingen	Pflegestützpunkt für Altbach, Deizisau, Plochingen ☎ 0711 3902-43730

### ► Pflegeberatung durch die Pflegekassen

Durch das Pflegestärkungsgesetz haben pflegebedürftige Versicherte und deren Angehörige das Recht auf Pflegeberatung durch die Pflegekassen. Die Pflegeberatung schließt auch ein sogenanntes

»Fallmanagement« ein (Beratung, Unterstützung und Begleitung), das auf die jeweiligen Bedürfnisse zugeschnitten ist. Bei Fragen wenden Sie sich hierzu an Ihre Pflegekasse.

### ► Vollmachten und Verfügungen

Wollen Sie Ihr Selbstbestimmungsrecht auch am Ende Ihres Lebens und bei schwerer Krankheit mit dauernder Bewusstlosigkeit wahren? Das ist möglich. Dazu ist wichtig, dass Sie sich mit Personen Ihres Vertrauens darüber austauschen und durch

vorsorgende Papiere Ihre individuellen Wünsche schriftlich fixieren. Vorsorgende Papiere geben Ärzten, Angehörigen, Bevollmächtigten und Betreuern im Ernstfall Entscheidungshilfen an die Hand.

### ► Patientenverfügung

Mit einer Patientenverfügung kann die ärztliche Behandlung beeinflusst werden. In ihr benennen Sie, in welchen Krankheits- und Behandlungssituationen Ihr Wille gelten soll und welche ärztliche Maßnahmen Sie wünschen und welche Sie ablehnen. Darüber hinaus können Sie in der Patientenverfügung persönliche Wertvorstellungen, Einstellungen

zum eigenen Leben und Sterben sowie religiöse Anschauungen ergänzen. Es ist sinnvoll und wichtig den Inhalt Ihrer Patientenverfügung gemeinsam mit einer volljährigen, geschäftsfähigen Person Ihres Vertrauens zu besprechen. Für die Erstellung einer Patientenverfügung wird die Beratung durch qualifizierte Berater dringend empfohlen.

### ► Vorsorgevollmacht

Durch eine Vorsorgevollmacht können Sie einer Person Ihres Vertrauens für bestimmte Bereiche (Teilvollmacht z.B. für Gesundheitsangelegenheiten) oder generell für alle Lebensbereiche (»Generalvollmacht«) Vertretungsvollmacht erteilen. Sie müssen dafür geschäftsfähig sein, d.h. die Tragweite Ihrer Willenserklärung erkennen können. Außerdem muss die bevollmächtigte Person bereit und in der Lage sein die Vollmacht auszuüben.

Eine Beurkundung durch einen Notar ist nicht erforderlich. Von Vorsorgevollmacht spricht man, weil Sie die Vollmacht vorsorglich für den Fall erteilen, dass Sie aus gesundheitlichen Gründen nicht mehr selbst entscheiden können.

Meist wird diese Bedingung in der Urkunde nicht erwähnt. Sie können jedoch z. B. festlegen, dass die

Vollmacht erst gebraucht werden kann, wenn durch ein ärztliches Zeugnis nachgewiesen wird, dass Sie nicht mehr entscheidungsfähig sind.



Eine **notarielle Vollmacht** ist immer für Grundstücksgeschäfte erforderlich und für die Vertretung in Bankangelegenheiten (hierfür kann auch eine Kontovollmacht bei der Bank erteilt werden).



## ► **Betreuungsverfügung**

Wenn Sie niemandem eine Vollmacht erteilen können oder wollen, dann wird für Sie im Falle krankheitsbedingter Entscheidungsunfähigkeit ein gesetzlicher Betreuer bzw. eine gesetzliche Betreuerin bestellt.

In einer Betreuungsverfügung können Sie im Voraus vorschlagen, wer im gegebenen Fall als BetreuerIn

bestellt werden soll und wen Sie keinesfalls wünschen. Wenn Sie niemanden vorschlagen, wird ein Betreuer bzw. eine Betreuerin für Sie ausgesucht.

Die Betreuer werden – im Gegensatz zu einem Bevollmächtigten – vom Betreuungsgericht kontrolliert.



Informationen und Download von Vorsorgepapieren: [www.esslinger-initiative.de](http://www.esslinger-initiative.de)

### Beratung zu Vorsorgepapieren

Hospizgruppe Deizisau und Altbach  
mit Johanniterstift Plochingen

Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau

☎ 07153 9250992 (Sprechzeit donnerstags 11:30 – 12:30 Uhr)

Hospizhandy:

☎ 0174 3000397

✉ Hospizgruppe-Deizisau-Altbach@t-online.de

Stadtseniorenrat Plochingen

Terminvereinbarung über die Anlaufstelle für soziale Fragen.  
Schulstraße 7, 73207 Plochingen

☎ 07153 7005-211

✉ k.kraemer@plochingen.de

### ► **Notarielle Vollmacht, Testament, Betreuungsbehörde**

Zum 01.01.2018 wurden alle staatlichen Notariate aufgelöst. Beurkundungen werden nunmehr ausschließlich von freiberuflichen Notarinnen und Notaren wahrgenommen. Für Betreuungs- und Nachlassangelegenheiten sind die Amtsgerichte zuständig.



Eine vollständige Liste aller Notare finden Sie unter [www.notar.de](http://www.notar.de)

Notarielle Vollmacht, Testament	
Notar in Plochingen	Daniel Buhl Schulstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 61233 ✉ mail@notar-buhl.de
Amtsgericht Esslingen (Betreuungsgericht)	Ritterstraße 8-10, 73728 Esslingen ☎ 0711 3962-0 ✉ poststelle@agesslingen.justiz.bwl.de

### ► **Betreuungsberatung / Rechtliche Betreuung**

Die Vertretung volljähriger Personen wurde 1992 (nach Abschaffung der Entmündigung) im Betreuungsgesetz neu geregelt.

Volljährige Personen, die auf Grund von Altersverwirrtheit, Gebrechlichkeit, einer psychischen Erkrankung oder einer geistigen oder körperlichen Behinderung ihre Angelegenheiten ganz oder teilweise nicht mehr selbst regeln können, bekommen (nur für diese Angelegenheiten) einen gesetzlichen Betreuer bzw. eine gesetzliche Betreuerin zur Seite gestellt.

Die Betreuung wird vom zuständigen Amtsgericht angeordnet und wird i.d.R. von einer Person Ihres Vertrauens übernommen – dies kann auch ein naher Verwandter sein.



*Die Betreuungsvereine beraten und informieren ganz allgemein über die gesetzliche Betreuung und bieten Einführungskurse und Schulungen für ehrenamtliche BetreuerInnen und solche, die es werden möchten, an. Sie beraten auch bei individuellen Fragestellungen zur Betreuung und bieten Unterstützung und Begleitung an.*

Betreuungsberatung, Rechtliche Betreuung	
Betreuungsverein Esslingen	Küferstraße 13, 73728 Esslingen ☎ 0711 3165151 ✉ info@betreuungsverein-esslingen.de
Verein für Betreuungen	Katharinenstraße 46, 73728 Esslingen ☎ 0711 882409-10 ✉ info@verein-fuer-betreuungen.de
Betreuungsbehörde des Landkreises Esslingen einschl. Beglaubigungen	Pulverwiesen 11, 73728 Esslingen ☎ 0711 3902-48317



*Die Betreuungsbehörde beglaubigt Unterschriften in Vollmachten und unterstützt die Betreuungsvereine bei der Auswahl und Beratung von bestellten Betreuern.*



## Hilfe bei psychiatrischen Krankheitsbildern

### ► **SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen ab 65 und jüngere Menschen mit Demenz**

Der SOFA berät und begleitet Menschen ab 65, die psychisch erkrankt sind oder in einer psychischen Krise stecken, Menschen (auch jüngere) mit einer Demenzerkrankung und deren Angehörige.

Die Mitarbeiter vom SOFA leisten pflegerische, soziale und psychiatrische Diagnostik und Einschätzung der Patienten und ihrer Situation und übernehmen gegebenenfalls die Betreuung und Begleitung der Patienten durch Hausbesuche und Gespräche. Sie leiten spezielle Gruppen für depressiv Erkrankte und begleiten und unterstützen Angehörige. Das

Beratungsangebot umfasst auch Hilfestellung in lebenspraktischen, sozialrechtlichen und finanziellen Angelegenheiten.

Außerdem bieten die Mitarbeiter Fortbildungen, fachbezogene Beratung und Fallbesprechungen für andere Helfende an und kooperieren eng mit anderen Diensten und Institutionen, sowie mit niedergelassenen Ärzten. Die Inanspruchnahme von SOFA ist freiwillig und für Patienten / Angehörige kostenlos. Die Mitarbeiter von SOFA unterliegen der Schweigepflicht.

#### Hilfe bei psychiatrischen Krankheitsbildern

SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst  
für alte Menschen

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen  
☎ 0711 3902-43330  
✉ sofa@gpz-nt.de

### ► **Alzheimer, Demenz**

Mehr als eine Million Menschen in Deutschland leiden an Alzheimer und anderen Demenzerkrankungen, die alle mit nachlassender Gedächtnisleistung, Konzentrations- und Orientierungsstörungen zu tun haben.

Demenz beginnt schleichend und schreitet über Jahre fort. Oft wird sie zu spät erkannt und behan-

delt, doch gerade im Anfangsstadium kann man durch Behandlung sehr viel erreichen.

Die Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg ist ein Selbsthilfeverband, der die Lebensqualität von Betroffenen und Angehörigen durch Information, Beratung und Unterstützung verbessern möchte.

Betreuungsgruppen vor Ort bieten Entlastung für pflegende Angehörige und gleichzeitig die Möglichkeit für die Betroffenen am sozialen Leben teilzunehmen.

Hilfe und Entlastung bekommen pflegende Angehörige durch die regelmäßige stundenweise Unterstützung von Besuchsdiensten bzw. speziell geschulten NachbarschaftshelferInnen.



Alzheimer, Demenz	
Alzheimer Gesellschaft Baden-Württemberg e. V.	Friedrichstraße 10, 70174 Stuttgart ☎ 0711 248496-63 ✉ beratung@alzheimer-bw.de
Betreuungsnachmittag für Demenzkranke »Café Vergißmeinnicht« ► 14-tägig dienstags	Seniorenwohnanlage, Im Kelterhof 1, 73779 Deizisau Jana Schwitalik ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de
Betreuungsgruppe »miteinander« ► dienstags	Treff am Markt, 73207 Plochingen Anlaufstelle für soziale Fragen Karin Krämer ☎ 07153 7005-211 ✉ k.kraemer@plochingen.de
Katholische Sozialstation - Nachbarschaftshilfe St. Konrad	Hindenburgstraße 57, 73207 Plochingen Monika Fiedler ☎ 07153 8251217 ✉ info@nbh-st-konrad.de
Mobile Dienste Plochingen	Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen Eugenia Bruma ☎ 07153 899475 ✉ md.plochingen@ev-heimstiftung.de
Angehörigengruppe Plochingen ► jeden 2. Mittwoch im Monat 15-17 Uhr	Johanniterstift, Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen SOFA, Christina Ost ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de

### ► Suchtberatung

Sucht wird häufig nur mit Jugendlichen oder Erwachsenen im mittleren Lebensabschnitt in Verbindung gebracht. Doch gerade im Alter häufen sich die Grenzsituationen und Lebenskrisen, wie z. B. der Verlust des Lebenspartners oder Beeinträchtigungen in der Gesundheit. Medikamente und Alkohol können in Krisensituationen kurzfristig das

Gefühl vermitteln, mit der Situation besser fertig zu werden. Auf Dauer oder unüberlegt eingenommen kann beides jedoch zur Suchtentwicklung führen.

Die Beratungsstelle bietet Beratung und Unterstützung für Betroffene, Angehörige und Bezugspersonen von Betroffenen.

#### Suchtberatung

Psychosoziale Beratungs- und ambulante Behandlungsstelle für Suchtgefährdete, Suchtkranke und deren Angehörige (PSB)

Kollwitzstraße 8, 73728 Esslingen

☎ 0711 3511432

✉ psb@esslingen.de

SOFA - Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen

☎ 0711 3902-43330

✉ sofa@gpz-nt.de





► **Bürgerservice** (Zentrale Anlaufstelle für viele Verwaltungsdienstleistungen)

<b>Bürgerservice in den Rathäusern, Sozialhilfe, Wohngeld, Standesamt, Meldewesen</b>	
Gemeindeverwaltung Altbach	Esslinger Straße 65, 73776 Altbach ☎ 07153 7007-0 ✉ post@altbach.de
Gemeindeverwaltung Deizisau	Am Marktplatz 1, 73779 Deizisau ☎ 07153 7013-25 ✉ failenschmid@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Bürgerservice, Schulstraße 5, 73207 Plochingen ☎ 07153 7005-313 ✉ buergerservice@plochingen.de

► **Rentenbeantragung**

<b>Rentenberatung</b>	
Gemeindeverwaltung Altbach	Esslinger Straße 65, 73776 Altbach ☎ 07153 7007-10 ✉ post@altbach.de
Gemeindeverwaltung Deizisau	Am Marktplatz 1, 73779 Deizisau ☎ 07153 7013-25 ✉ failenschmid@deizisau.de
Stadtverwaltung Plochingen	Schulstraße 7, 73207 Plochingen ☎ 07153 7005-221 ✉ rentenstelle@plochingen.de

## ► Schuldnerberatung

Jeder kann in eine Situation geraten, in der ihm die Schulden über den Kopf wachsen und er sich nicht mehr zu helfen weiß. Ziel der Schuldnerberatung ist es, gemeinsam mit den Menschen, die ihre bestehende oder drohende Überschuldung aus eigener Kraft nicht mehr bewältigen können, Ent-

schuldungsmaßnahmen zu erarbeiten bzw. Wege aufzuzeigen, mit Schulden leben zu können, ohne in der gesamten Existenz bedroht zu sein.

Vor allem der Verlust der Wohnung bzw. vergleichbare Notlagen sollen verhindert werden.

### Schuldnerberatung

Landratsamt Esslingen

Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen

☎ 0711 3902-42696

✉ schuldnerberatung-landkreis-es@lra-es.de

## ► Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB)

Die Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung (EUTB) unterstützt und berät alle Menschen mit Behinderungen, von Behinderungen bedrohte Menschen, aber auch deren Angehörige kostenlos in allen Fragen zur Rehabilitation und Teilhabe.

### Ergänzende unabhängige Teilhabeberatung EUTB

EUTB – Ergänzende unabhängige  
Teilhabeberatung

Bahnhofstraße 14, 73207 Plochingen

☎ 07153 6166105

✉ teilhabeberatung-es@neuearbeit.de

## ► Kreissozialamt

Hilfe zur Pflege, Hilfe zur Gesundheit, Kurzzeitpflege, Grundsicherung im Alter

### Kreissozialamt

Landratsamt Esslingen  
Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen

für Altbach: Frau Weber

☎ 0711 3902-42520

✉ kreissozialamt@lra-es.de

für Deizisau: Frau Schweizer

☎ 0711 3902-42107

✉ kreissozialamt@lra-es.de

für Plochingen: Herr Müller

☎ 0711 3902-44136

✉ kreissozialamt@lra-es.de



### ► Rettung aus der Dose

Die Rettungsdose – egal ob rot oder grün – ist eine Informationsbereitstellung für Helfer-Dienste bei medizinischen Notfällen im häuslichen Bereich.

Damit im Notfall wichtige Informationen schnell zur Hand sind, gibt es dieses Angebot. In dieser SOS-Dose wird ein Formular mit den wichtigsten Informationen hinterlegt. Die Dose wird im Kühlschrank aufbewahrt. Im Notfall stehen diese Daten den Rettungskräften zur Verfügung.



Rettung aus der Dose	
Rettungsdose Altbach	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Central-Apotheke Altbach</li> </ul>
Rettungsdose Deizisau	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Apotheke Deizisau</li> <li>• Seniorenberatungsstelle</li> <li>• Deizisauer Bank</li> <li>• KSK Esslingen-Nürtingen</li> <li>• Zehntscheuer</li> <li>• Rathaus</li> </ul>
Rettungsdose	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Markt-Apotheke Laccorn Plochingen</li> <li>• Central-Apotheke am Hundertwasserbau Plochingen</li> </ul>



## Ambulante Dienste

## Ambulante Pflegedienste

Ambulante Pflegedienste sind Einrichtungen, die Pflegebedürftige in ihrer Wohnung durch ausgebildete Fachkräfte pflegen und hauswirtschaftlich versorgen. Ziel der ambulanten Pflege ist es, dem Hilfebedürftigen den Verbleib im gewohnten Umfeld zu ermöglichen oder einen Krankenhausaufenthalt zu verhindern oder zu verkürzen.

Durch ständige Fort- und Weiterbildung der Fachkräfte und die Anwendung aktueller fachlicher Standards wird für Patienten eine qualitativ hochwertige Pflege und Betreuung sichergestellt.

Dies geschieht auch in enger Zusammenarbeit mit Ärzten, Krankenhäusern, Therapeuten und Seelsorgern.



### **Palliativ Care**

*bedeutet Betreuung Schwerstkranker und Sterbender sowie deren Angehörige durch speziell ausgebildetes Fachpersonal.*

### ► **Ambulante Pflegedienste**

Ambulante Pflegedienste	
Häusliche Kranken- und Altenpflege »Palliativ Care«	Krankenpflegestation Altbach-Deizisau Sabine Reichle Esslinger Straße 7, 73779 Deizisau ☎ 07153 22044 ✉ krankenpflegestation@deizisau.de
Häusliche Kranken- und Altenpflege	Mobile Dienste Plochingen Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen Eugenia Bruma ☎ 07153 21953 ✉ md.plochingen@ev-heimstiftung.de

► *Darüber hinaus bieten auch private Pflegedienste ambulante Dienstleistungen in Altbach, Deizisau und Plochingen an.*



Team Krankenpflegestation Altbach-Deizisau

► **Hauswirtschaftliche Hilfen**

Wenn Ihnen die eine oder andere Tätigkeit im Haushalt oder das Einkaufen schwerfällt oder wenn Sie Begleitung und Unterstützung beim Verlassen der Wohnung brauchen und Angehörige, Freunde oder Bekannte nicht helfen können, dann unterstützt Sie die organisierte Nachbarschaftshilfe.

Die qualifizierten Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen unterstützen und entlasten Sie auch bei der Betreuung eines Angehörigen mit erhöhtem Betreuungs- und Beaufsichtigungsbedarf.

Hauswirtschaftliche Hilfen	
Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung, Familienpflege	Nachbarschaftshilfe Altbach-Deizisau Esslinger Straße 7, 73779 Deizisau Jana Schwitalik ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de
Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuung, Entlastung	Katholische Sozialstation - Nachbarschaftshilfe St. Konrad Hindenburgstraße 57, 73207 Plochingen Monika Fiedler ☎ 07153 8251217 ✉ nachbarschaftshilfe@st-konrad-plochingen.de
Hauswirtschaftliche Versorgung, Betreuungs-/Entlastungsleistungen, Familienpflege	Mobile Dienste Plochingen Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 21953 ✉ md.plochingen@ev-heimstiftung.de

## ► Beschäftigung von ausländischen Haushaltshilfen

ArbeitnehmerInnen aus Europa (meist Osteuropa) können in Deutschland für bis zu 3 Jahre im Rahmen einer versicherungspflichtigen Vollzeitbeschäftigung zur Übernahme von hauswirtschaftlichen Tätigkeiten und notwendigen pflegerischen Alltagshilfen (Waschen, An- und Auskleiden, Begleitung zu Arztbesuchen, usw.) als Haushaltshilfe beschäftigt werden. Informationen erhalten Sie bei der Ausländerbehörde, der Agentur für Arbeit oder unter der zentralen Rufnummer **0228 713 2000**.

Außerdem gibt es die Möglichkeit, eine von einem ausländischen Unternehmen angestellte und nach Deutschland entsandte Haushaltshilfe bzw. Pflege-/Betreuungskraft zu beschäftigen (Entsendemodell). lassen Sie sich unbedingt nachweisen, dass die Haushaltshilfe im Heimatland angemeldet ist. Weitere Informationen erhalten Sie über die »Informationsbroschüre zur 24-Stunden-Pflege« des Landratsamtes Esslingen. Adressen von Vermittlungsbüros finden Sie im Internet.

## ► Wohnraumarbeit mit Menschen in desorganisierten Haushalten

Sie benötigen Hilfe, weil ihre Wohnung unbewohnbar zu werden droht?! Gemeinsam werden in der Wohnung Lösungswege erarbeitet, neue Ordnungssysteme entwickelt und deren Einhaltung eingeübt.

Wohnraumarbeit	
Fachdienst WABE	Bahnhofstraße 14, 73207 Plochingen ☎ 07153 92200 ✉ wabe@kdv-es.de

## ► Hausnotruf

Mit dem Hausnotruf kann über einen kleinen Miniatursender, der bequem am Handgelenk getragen wird, in akuten Notfällen schnell Hilfe angefordert werden. Jeder Alarm geht zunächst bei der Einsatzzentrale ein. Dort sitzen erfahrene Mitarbeiter, die

sofort mit dem Hilfesuchenden sprechen und alles Nötige veranlassen. Antwortet der Teilnehmer nicht, wird immer der Bereitschaftsdienst informiert. Installiert wird das Hausnotrufsystem über das Telefonnetz.

Hausnotruf	
Malteser Hilfsdienste	☎ 0800 9966001
DRK Deutsches Rotes Kreuz	☎ 0711 39005-220 ✉ hausnotruf@drk-esslingen.de
Arbeiter-Samariter-Bund (ASB)	☎ 0711 938822-52
Die Johanniter	☎ 0800 3233800
HuPS24	☎ 0711 342130 ✉ info@hups24.de

## ► Hospizarbeit

Ehrenamtliche, geschulte MitarbeiterInnen begleiten Schwerkranke, Sterbende und deren Angehörige in ihrer letzten Lebensphase, unabhängig von Alter, Krankheit, Staatsangehörigkeit, Religion und Welt-

anschauung. Begleiten heißt reden, zuhören, vorlesen, Musik hören, schweigen, da sein. Die Ehrenamtlichen versuchen Ängste zu nehmen und Geborgenheit zu geben. Sie unterliegen der Schweigepflicht.

### Hospizarbeit

Hospizgruppe Deizisau und Altbach  
mit Johanniterstift Plochingen

Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau

☎ 07153 9250992 (Sprechzeit donnerstags 10:30 – 11:30 Uhr)

Hospizhandy:

☎ 0174 3000397

✉ Hospizgruppe-Deizisau-Altbach@t-online.de

Hospizgruppe Plochingen /  
Neckar-Fils

Mozartstraße 27, 73207 Plochingen

Hospizhandy:

☎ 0162 2466248

✉ kontakt@hospizdienst-neckar-fils.de





► **Spezialisierte ambulante Palliativversorgung (SAPV)**

Die Spezialisierte Ambulante Palliativversorgung hat zum Ziel, schwerstkranken Menschen ein menschenwürdiges Leben bis zum Tod zu ermöglichen unter maximaler Erhaltung der Lebensqualität und Selbstbestimmung.

SAPV beinhaltet pflegerische und medizinische Beratung und Anleitung vor Ort, Sicherstellung der notwendigen Hilfsmittel und Arzneimittelversorgung und Linderung von Beschwerden wie z. B. Schmerzen, Übelkeit, Atemnot, Angst.

**Spezialisierte ambulante Palliativversorgung**

SAPV – spezialisierte ambulante Palliativversorgung

Eichenbrunnenweg 7, 73760 Ostfildern

☎ 0711 4488 18320

✉ sapv@medius-kliniken.de

► **Essen auf Rädern / Mittagessen leicht gemacht**

Essen auf Rädern ist ein ambulanter Mahlzeitendienst, der Ihnen Ihr Essen direkt ins Haus bringt. Je nach Anbieter wird das Essen als warme Mahlzeiten oder tiefgefrorene Menüs geliefert. Die Mahlzeiten können wochenweise oder einzeln bestellt werden. Das Angebot umfasst in der Regel auch Spezial- und Diätkost.

**Menüdienst »Essen auf Rädern«**

Menüedienst Esslingen

Urbanstraße 4, 73728 Esslingen

☎ 0711 396988-39

✉ info@sozialstation-esslingen.de

Keppler-Stiftung

Altenzentrum St. Lukas

Kirchheimer Straße 20, 73249 Wernau

☎ 07153 9309-73

✉ essen-auf-raedern@st-lukas.de

DRK Menüservice

Teckstraße 52, 73734 Esslingen

☎ 0711 39005-200

✉ a.kienle@drk-esslingen.de

Der Johanniter Menueservice

Eschbacher Weg 5, 73734 Esslingen

☎ 0711 937878-24

## ► Einkaufsbus

### Einkaufsbus Altbach

- mittwochs ab 9:30 Uhr  
Anmeldung bis dienstags 12:00 Uhr
- Johanniter-Unfallhilfe  
☎ 0711 93787877 oder 0800 5844636

## ► »Deizisauer Mobilo«

In Deizisau gibt es einen besonderen, kostenlosen Einkaufsfahrdienst für Senioren, das »Deizisauer Mobilo«. Interessierte werden Donnerstag vormittags zuhause abgeholt, zum gewünschten Einkaufs-

ort gefahren (Einkauscenter Deizisau, Aldi oder Lidl in Altbach) und wieder abgeholt. Fahrten zum Arzt und zur Therapie können leider nicht angeboten werden.



### »Deizisauer Mobilo«

- Donnerstag vormittags  
Montag vormittags  
Anmeldung erforderlich
- Esslinger Straße 7, 73779 Deizisau  
Jana Schwitalik  
☎ 07153 22049



► **Lieferservice Um's Eck auf dem Stumpenhof**

**Kostenloser Lieferservice**

Lieferservice nur für den Stumpenhof	Integrativer Lebensmittelmarkt Um's Eck
Mindestbestellung 10 €	Teckplatz 12, 73207 Plochingen
Bestellung telefonisch oder persönlich	☎ 07153 9278055
Lieferung täglich ab 11:00 Uhr	Bezahlung bar bei Lieferung oder vorab

► **Sonstige ambulante Dienste**

- Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau
- Maler- und Renovierungsarbeiten
- Haushaltsauflösungen

**Esslinger Beschäftigungsinitiative (EBI)**

Arbeiten im Garten- und Landschaftsbau	Grünservice Esslingen Kastellstraße 7, 73734 Esslingen-Berkheim ☎ 0711 300251-45 ✉ bmenzel@neuearbeit.de
Maler- und Renovierungsarbeiten	NintegrA Kastellstraße 7, 73734 Esslingen-Berkheim ☎ 0711 30025-141 ✉ kbachmayer@ebi-esslingen.de
Haushaltsauflösungen	Entrümpelungen und Haushaltsauflösungen ☎ 407031-73 ☎ 0172 7878230 ✉ info@daskaufhaus.de



## Wohnen im Alter

## Wohnen im Alter

Mit zunehmendem Alter gewinnt das Zuhause an Bedeutung. Wenn die Beweglichkeit nachlässt, entwickelt sich die Wohnung allmählich zum Lebensmittelpunkt. Darüber nachzudenken, wie und wo man später wohnen möchte, gehört zu den wichtigsten Vorbereitungen auf das Alter.

So lange wie möglich selbstständig und selbstbestimmt zu Hause leben, auch wenn die körperlichen und geistigen Kräfte nachlassen, das ist das zentra-

le Anliegen vieler Menschen. Häufig lässt sich dieser Wunsch durch gute Beratung und die Inanspruchnahme von Hilfeleistungen erfüllen.

### ► Wohnberatung

Oft wird durch kleine Veränderungen und bauliche Anpassungsmaßnahmen ein barrierefreies Wohnen zu Hause möglich. Unabhängige Wohnberater suchen nach möglichen Hindernissen und Gefahrenquellen und beraten über deren Beseitigung

und über den Einsatz von Hilfsmitteln wie z. B. das Anbringen von Haltegriffen in Toilette und Bad. Sie beraten kompetent über sinnvolle bauliche Umbaumaßnahmen und über Finanzierung und mögliche Kostenträger.

#### Wohnberatung

Forum Esslingen

Schelztorstraße 38, 73728 Esslingen

☎ 0711 3512-2450

✉ [wohnberatung@forum-esslingen.de](mailto:wohnberatung@forum-esslingen.de)

## ► Altengerechtes / Betreutes Wohnen

Seniengerechte Wohnanlagen mit barrierefreien Wohnungen, erweitertem Hausmeisterservice und Gemeinschaftsräumen ermöglichen älteren Menschen ein individuelles und unabhängiges Leben mit der Sicherheit, im Bedarfsfall weitere Unterstützung zu erhalten.

Altengerechtes / Betreutes Wohnen	
Seniorenwohnungen Schulstraße 4, 73776 Altbach	Gemeinde Altbach Frau Lorenz ☎ 07153 7007-18 ✉ lorenz@altbach.de
Betreutes Wohnen Bachstraße 36, 73776 Altbach	Gemeinde Altbach Frau Lorenz ☎ 07153 7007-18 ✉ lorenz@altbach.de
Seniorenwohnanlage Im Kelterhof 1, 73779 Deizisau	Gemeinde Deizisau Birgit Kessel ☎ 07153 22049 ✉ nachbarschaftshilfe@deizisau.de
Betreute Wohnungen im Palmschen Garten Palmscher Garten 1, 73779 Deizisau	Evangelische Heimstiftung ☎ 07153 618930 ✉ Palmscher-garten@ev-heimstiftung.de
Altengerechtes Wohnen Johanniterstraße 15, 73207 Plochingen	Kreisbaugenossenschaft Kirchheim-Plochingen eG Geschäftsstelle Plochingen Urbanstraße 38/1, 73207 Plochingen ☎ 07021 8007-0 ✉ info@kbkp.de
Betreutes Wohnen beim Johanniterstift	Evangelische Heimstiftung Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 609-0 ✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de





**Teilstationäre & stationäre Dienste**



## Teilstationäre Dienste

### ► Tagespflege

Die Tagespflege ist ein teilstationäres Angebot für ältere und pflegebedürftige Menschen. Sie kann an einzelnen oder an allen Wochentagen genutzt werden und schließt einen Fahrdienst mit ein. In der Tagespflege werden die Pflegebedürftigen komplett versorgt und gezielt gefördert.

Die Inanspruchnahme von Tagespflege bietet sich z. B. zur tageweisen Entlastung pflegender Angehöriger an oder für demenziell Erkrankte, die tagestrukturierte Hilfen brauchen. Aber auch Menschen, die sich alleine fühlen und deshalb den Tag in der Gemeinschaft verbringen möchten, sind in der Tagespflege richtig.



*Die Tagespflege wird im Rahmen der Pflegeversicherung **finanziell gefördert**. Ebenso können die Mittel aus §45 b SGB XI (Entlastungsbetrag) und aus der Verhinderungspflege dafür eingesetzt werden.*

Tagespflege	
Johanniterstift Plochingen Evangelische Heimstiftung	Mobile Dienste Plochingen ☎ 07153 21953 ✉ md.plochingen@ev-heimstiftung.de
Altenzentrum St. Lukas Keppler-Stiftung	Kirchheimer Straße 20, 73249 Wernau ☎ 07153 93090 ✉ kepler-stiftung@st-lukas-wernau.de

### ► Kurzzeitpflege

Kurzzeitpflege ist die zeitlich befristete stationäre Betreuung und Versorgung pflegebedürftiger Menschen, die sonst von Angehörigen und/oder ambulanten Diensten zu Hause gepflegt werden. Sie kommt in Betracht, wenn beispielsweise pflegende Angehörige in Urlaub oder Kur fahren, selbst erkrankt sind oder dringend eine »Pause zum Durch-

atmen brauchen« und die Pflege daher nicht sichergestellt ist.

Die Kurzzeitpflege dient aber auch zur Überbrückung von Krisensituationen in der häuslichen Pflege und soll Krankenhausaufenthalte vermeiden oder verkürzen und nach schwerer Krankheit die Nachsorge sicherstellen.



*Die Pflegekassen beteiligen sich an den Kosten, sofern eine Einstufung in einen Pflegegrad vorliegt.*

## TEILSTATIONÄRE & STATIONÄRE DIENSTE

Kurzzeitpflege	
Seniorenzentrum Altbach BruderhausDiakonie	Esslinger Str. 125, 73776 Altbach ☎ 07153 92608-120 ✉ tanja.maisch@bruderhausdiakonie.de
Pflegeheim Palmscher Garten Evangelische Heimstiftung	Palmscher Garten, 73779 Deizisau ☎ 07153 618930 ✉ palmscher-garten@ev-heimstiftung.de
Johanniterstift Plochingen Evangelische Heimstiftung	Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 6090 ✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de
Haus Edelberg Seniorenzentrum Plochingen	Eisenbahnstraße 54, 73207 Plochingen ☎ 07153 99550 ✉ plochingen@haus-edelberg.de

### ► Cicely-Saunders-Zimmer im Pflegeheim Palmscher Garten

Akutzimmer (Hospiz-, Palliativ- und Notfallzimmer): Das Zimmer soll Menschen der örtlichen und näheren Umgebung zur Verfügung stehen, wenn schwerkranke Menschen ihre letzten Tage nicht mehr zu Hause verbringen können, die einer hospizlichen oder palliativen Versorgung bedürfen und aufgrund

einer Patientenverfügung keine weiteren lebenserhaltenden Maßnahmen wünschen.

Das Zimmer soll die Möglichkeit schaffen, um bei Akut- und Notsituationen schnell ein Pflegezimmer zur Verfügung zu haben.

Akutzimmer (Hospiz-, Palliativ- und Notfallzimmer)	
Cicely-Saunders-Zimmer	Esslinger Straße 125, 73776 Altbach ☎ 0174 3000397 ✉ hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de
Cicely-Saunders-Zimmer	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau ☎ 0174 3000397 ✉ hospizgruppe-deizisau-altbach@t-online.de



Weitere Informationen über das Angebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre »gepflegt leben« (Herausgeber: Landkreis Esslingen), erhältlich über das Landratsamt Esslingen oder unter: [www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)



### ► Häusliche Verhinderungspflege

Ein ergänzendes Angebot zur Kurzzeitpflege in stationären Einrichtungen ist die individuelle Betreuung und Versorgung der Pflegebedürftigen im eigenen Haushalt. Es handelt sich hierbei um ein Angebot von Familien und Einzelnen, die berufliche

oder private Erfahrung im Umgang mit der Betreuung von älteren Menschen haben. Weitere Informationen sowie die Vermittlung erfolgt über den Sozialpsychiatrischen Dienst für alte Menschen (SOFA).

#### Häusliche Verhinderungspflege

SOFA – Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen des Landkreises Esslingen

Sigmaringer Straße 49, 72622 Nürtingen  
 Frau Braun  
 ☎ 0711 3902-43330  
 ✉ sofa@gpz-nt.de



## Stationäre Dienste

### ► Pflegeheime

Pflegeheime sind vollstationäre Einrichtungen, die neben pflegerischen Leistungen auch Unterkunft und Verpflegung sowie soziale Betreuung anbieten. In manchen Pflegeheimen gibt es darüber hinaus spezielle Betreuungsangebote für bestimmte Zielgruppen, z. B. demenzkranke Menschen. Der Umzug in ein Pflegeheim ist in der Regel dann notwendig, wenn eine Versorgung im häuslichen Rahmen nicht oder nicht mehr möglich ist. Durch eine Besichtigung und ein Gespräch in der Einrichtung können Sie sich einen persönlichen Eindruck verschaffen, die Ihre Entscheidung erleichtert.



Weitere Informationen über das Angebot im Landkreis Esslingen finden Sie in der Broschüre »gepflegt wohnen« (Herausgeber: Landkreis Esslingen), erhältlich über das Landratsamt Esslingen oder unter: [www.landkreis-esslingen.de](http://www.landkreis-esslingen.de)



Die **Pflegeheimkosten** setzen sich aus vier Bereichen zusammen: pflegebedingte Aufwendungen, Unterkunft und Verpflegung, Altenpflegeausbildungsumlage und Investitionskosten. Sofern die Pflegekasse Leistungen gewährt, beteiligt sie sich ausschließlich an den Kosten für die pflegebedingten Aufwendungen.

Die verbleibenden Kosten sind vom Pflegebedürftigen selbst zu tragen. Kann er diese aus Einkommen und Vermögen nicht bezahlen, ist eine Übernahme durch die Sozialhilfe möglich.

Pflegeheime	
Seniorenzentrum Altbach BruderhausDiakonie	Esslinger Straße 125, 73776 Altbach ☎ 07153 92608-120 ✉ tanja.maisch@bruderhausdiakonie.de
Pflegeheim Palmscher Garten Evangelische Heimstiftung	Im Kelterhof 3, 73779 Deizisau ☎ 07153 618930 ✉ palmscher-garten@ev-heimstiftung.de
Johanniterstift Plochingen Evangelische Heimstiftung	Johanniterstraße 16, 73207 Plochingen ☎ 07153 6090 ✉ johanniterstift@ev-heimstiftung.de
Haus Edelberg Seniorenzentrum Plochingen	Eisenbahnstraße 54, 73207 Plochingen ☎ 07153 99550 ✉ plochingen@haus-edelberg.de





## **Interessenvertretungen & Selbsthilfegruppen**

## Interessenvertretungen

### ► **Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e. V.**

»Wir sind für Sie da« Unter diesem Motto hat die Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e.V. schon viel Gutes angestoßen. Sie setzt sich dafür ein, dass die Betreuung älterer Menschen verbessert wird und sie hilft auf vielfältige Weise, Senioren und Pflegebedürftige am öffentlichen Leben teilhaben

zu lassen. Die wichtigsten Ziele sind, die Betreuung älterer Menschen in Institutionen in Plochingen, Altbach und Deizisau zu verbessern, Verbindungen zwischen Jung und Alt zu schaffen und in Kooperation mit den Kommunen für ein seniorengerechtes Umfeld zu sorgen.

#### Altenhilfe Plochingen, Altbach, Deizisau e. V.

Vorsitzender

Dr. Jörg Eberle  
 Stumpenhof 14, 73207 Plochingen  
 07153 9288797  
 mail@altenhilfe-ev.info  
 www.altenhilfe-ev.info



### ► **StadtSeniorenRat Plochingen**

Der StadtSeniorenRat Plochingen hat als städtische Einrichtung insbesondere die Aufgabe, die Interessen der Senioren gegenüber der Stadt, dem Gemeinderat, der Öffentlichkeit und den Parteien politisch zu vertreten.

Außerdem ist er u. a. Anlaufstelle für Fragen und Wünsche, bietet Beratung an (Patientenverfügungen) und organisiert Veranstaltungen und Seniorennachmittage. Er will auf diese Weise einen Beitrag zur Erhaltung und Weiterentwicklung der Lebensqualität der Bürgerinnen und Bürger leisten.

#### StadtSeniorenRat Plochingen

Vorsitzender

Dr. Jörg Eberle  
 Stumpenhof 14, 73207 Plochingen  
 07153 9288797  
 stadtseniorenrat@plochingen.de

## ► Kreissenorenrat

Der Kreissenorenrat Esslingen e.V. ist eine Arbeitsgemeinschaft der auf dem Gebiet der Altenarbeit tätigen Organisationen, Einrichtungen und Vereinigungen, wie örtliche Seniorenräte, Altenclubs, Altenbegegnungsstätten und sonstige Vereinigungen älterer Menschen.

Daneben sind alle Institutionen, die sich mit der Altenarbeit und der Altenhilfe befassen, sowie interessierte Einzelpersonen gerne willkommen.

Der Kreissenorenrat (KSR) will die Bereitschaft, sich im sozialen und kulturellen Bereich zu engagieren, fördern sowie zu diesem Engagement auf örtlicher Ebene Mut machen und es nach Kräften unterstützen.

Er unterstützt daher die Stadtseniorenräte und alle Seniorengruppen in den Gemeinden.

Kreissenorenrat	
Kontakt	Gisela Rehfeld ☎ 0175 5792817 Renate Schaumburg ☎ 0160 4478004 ✉ info@ksr-es.de
Vertreter aus der Region	Dr. Jörg Eberle Stumpenhof 14, 73207 Plochingen ☎ 07153 9288797 ✉ stadtseniorenrat@plochingen.de

## ► Altenhilfe-Fachberatung Landkreis Esslingen

Altenhilfe-Fachberatung	
Altenhilfeplanung Altenhilfefachberatung	Landratsamt Esslingen Pulverwiesen 11, 73726 Esslingen ☎ 0711 3902-43640 ✉ kreissozialamt@lra-es.de



## Selbsthilfegruppen

### ► Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen

Selbsthilfegruppen sind freiwillige Zusammenschlüsse von Menschen, die ein gleiches oder ähnliches Problem haben. Sie tauschen gemeinsam mit anderen ihre Erfahrungen aus, informieren und beraten sich gegenseitig. Die Begegnung miteinander, das gegenseitige Verständnis und das Gefühl, mit seinen Problemen nicht allein zu sein, stehen dabei im Vordergrund.

Es gibt zahlreiche Selbsthilfegruppen im Landkreis Esslingen. Hilfe bei der Vermittlung an bestehende Gruppen oder der Gründung neuer Gruppen bekommen Sie bei der Kontakt- und Informationsstelle für gesundheitliche Selbsthilfegruppen bei der AOK Neckar-Fils (KIGS):

KIGS  
Kontakt- und Informationsstelle für  
gesundheitliche Selbsthilfegruppen  
bei der AOK Neckar-Fils

Team Selbsthilfeförderung  
Fabrikstraße 7, 73207 Plochingen  
Felicitas Roos  
☎ 0711 6525-20946  
✉ [Felicitas.Roos@bw.aok.de](mailto:Felicitas.Roos@bw.aok.de)



### ► Eine Auswahl von Selbsthilfegruppen wurde hier zusammengestellt:

Amputation	SHG für Bein u- Armamputierte im Raum Mittlerer Neckar Gabriele Gebelein ☎ 07025 844599 ✉ neckarampu@amputiertenselbsthilfe.de 🌐 www.neckarampu.de
Behinderung (geistig und körperlich)	Verein für Körperbehinderte e. V. Esslingen ☎ 0711 352538 ✉ info@vfk-es.de 🌐 www.vfk-es.de
Blindheit / Sehbehinderung	Blinden- und Sehbehindertenverband Region Esslingen e. V. ☎ 0711 377728 ✉ esslingen@bsv-wuerttemberg.de 🌐 www.bsv-wuerttemberg.de
Darmerkrankungen	Deutsche ILCO Gruppe Esslingen Eberhard Clauss ☎ 0172 3010707 ✉ rohea@t-online.de 🌐 ww.ilco.de
Darmerkrankungen (Morbus Crohn / Colitis ulcerosa)	crohco Selbsthilfegruppe Kirchheim-Nürtingen-Esslingen ☎ 07023 5028 ✉ kontakt@crohco.de
Demenz	Unterstützte Selbsthilfegruppe durch den Sozialpsychiatrischer Dienst für alte Menschen SOFA ☎ 0711 3902-43330 ✉ sofa@gpz-nt.de
Depressionen	Arbeitskreis Depressionen und Ängste Selbsthilfegruppe Esslingen ✉ shg-esslingen@arbeitskreis-depressionen.de
Diabetes	Diabetiker SHG Reichenbach und Umgebung Herbert Aurenz ☎ 07153 51133 ✉ herbert.aurenz@gmx.de

## INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN

Epilepsie	Rosemarie Keller ☎ 07127 18259 ✉ kontakt@lv-epilepsie-bw.de 🌐 www.lv-epilepsie-bw.de
Gehörlosigkeit / Schwerhörigkeit	Christl Munz ☎ 07022 75367 ✉ christl.rall@gmx.de
Herzkrankheiten Defibrillator - Selbsthilfegruppe	Klaus-Dieter Moll ☎ 07023 909274 ✉ moll@defiteck.de Günter Wurster ☎ 07022 50991 ✉ wurster@defiteck.de 🌐 www.defiteck.de
Inkontinenz	SHG Kontinenz Rosemarie Folwaczny, Deizisau ☎ 07153 26465 ✉ rosemarie@folwaczny.de
Krebserkrankungen	Frauenselbsthilfe nach Krebs Tanja Habdank ☎ 0711 50432151 ✉ habdanktanja@web.de 🌐 www.frauenselbsthilfe.de
Krebserkrankungen	Selbsthilfegruppe Krebs Anita Herbich ☎ 07021 6920 ✉ kontakt@selbsthilfe-krebs-kirchheim-teck.de
Migräne	SHG Raum Esslingen-Plochingen Birgit Mangold ☎ 0711 3007233 ✉ birgit-mangold@gmx.de
Morbus Bechterew	Dr. Jutta Wisotzky ☎ 0711 1205760 ✉ esslingen@dymb-bw.de

## INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN

Multiple Sklerose	Amsel Kontaktgruppe Wernau  07153 39071  wernau1@amsel.de
Parkinson	Adelheid Epple  07023 6552  kartographie.epple@t-online.de  www.parkinson-kirchheim-nuertingen.de
Pflegende Angehörige	Gesprächsgruppe für pflegende Angehörige betreut durch SOFA  0711 3902-43330  sofa@gpz-nt.de
Psychische Erkrankungen	Angehörigengruppe psychisch Kranker Esslingen  0711 3512-2451
Rheuma, Fibromyalgie, Morbus Bechterew, Bechterew	Rheuma-Liga Arbeitsgemeinschaft Esslingen Ramona Federschmid  07158 983712  www.rheuma-liga-bw.de
Schlaganfall	Wolfgang Braig  0711 4416477  wolfgang_braig@web.de  www.selbsthilfegruppe-schlaganfall-esslingen.de
Suchterkrankungen	Freundeskreis Plochingen Evang. Gemeindehaus Jürgen Feller  07153 75281  www.freundeskreis-sucht-württemberg.de

# INTERESSENVERTRETUNGEN & SELBSTHILFEGRUPPEN





## Freizeit- & Sportangebote

## ► Offener Mittagstisch

Wenn Sie noch mobil sind und gerne außerhalb Ihrer eigenen vier Wände essen gehen, bieten verschiedene Einrichtungen einen sogenannten offenen Mittagstisch an.

Offener Mittagstisch	
<b>Evangelische Kirchengemeinde</b> ► jeden 2. Donnerstag im Monat 12 – 13:30 Uhr	Martin-Luther-Saal, Christuskirche Weinbergstraße 24, 73776 Altbach ☎ 07153 22548 ✉ evang.kirche.altbach@t-online.de
<b>Seniorenmittagstisch</b> ► mittwochs 12 – 13:15 Uhr mit Fahrdienst	Evang. Kirchengemeinde, Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius, Gerda Schmid ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
<b>AWO (Arbeiterwohlfahrt)</b> ► montags, mittwochs und freitags 12 – 13:30 Uhr mit Fahrdienst	Ev. Gemeindehaus, Hermannstraße 30, 73207 Plochingen ☎ 07153 21617 ☎ 0179 7734162 ✉ sinn@awo-plochingen.de

## ► Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit

Gemütlich zusammensitzen und reden, Kaffee trinken, gemeinsamen Hobbys nachgehen, singen, spielen, sich mit Gleichgesinnten für andere engagieren, ...  
 Wer Kontakte und Freundschaften pflegt und An-

teil nimmt am Leben ringsum, wer auch die schönen Dinge zu genießen versteht, der bleibt innerlich jung. Kommune, Kirchengemeinden, Vereine und Verbände laden zur Teilnahme und zur aktiven Mitarbeit ein.

Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit	
<b>Frauenkreis</b> Jeden 1. und 3. Dienstag im Monat 14 – 15 Uhr	Evang. Gemeindehaus, Altbach Frau Beichter ☎ 07153 26922
<b>Montagstreff Deizisau</b> 14 – 17 Uhr ► Fahrdienst vorhanden	Rosemarie Folwaczny ☎ 07153 26465 Siglinde Mühl ☎ 07153 23470

## Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit

Informationen zu den nachfolgenden Angeboten:

**Zehntscheuer Deizisau, Im Kelterhof 7**

☎ 07153 701370

► montags 15:30–17 Uhr  
monatlich

**Offenes Tanzen**  
Brigitte und Toni Lukatsch

► dienstags 9–11:00 Uhr  
wöchentlich

**Interessen- und Tauschbörse**

18–19.30 Uhr  
monatlich

**Strick- und Häkelgruppe**

19–21.30 Uhr  
monatlich

**Spielegruppe**

18–19:00 Uhr  
monatlich

**Erfahrungsaustausch PB**

► mittwochs 9–10:30 Uhr  
wöchentlich

**Französische Konversation**

9:30–11:30 Uhr  
monatlich

**Mandala malen**

15–16:15 Uhr  
monatlich

**Senioren singen in der Gruppe**

► donnerstags ab 15 Uhr  
14-tägig

**Kuchenfreuden**

► freitags 10–11:30 Uhr

**Englisch am Vormittag**

15–17 Uhr  
monatlich

**Federleicht**

15–17 Uhr  
viermal jährlich

**Kultur zum Kaffee**



Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit	
<b>ökumenischer Besuchsdienst</b>	Evangelische Kirchengemeinde Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
<b>ökumenischer Seniorennachmittag</b> ► jeweils am 1. Dienstag im Monat mit Fahrdienstangebot	Evangelische Kirchengemeinde Kirchstraße 4, Deizisau Diakon Klaus Hillius ☎ 07153 27752 ✉ ev.diakon.deizisau@gmx.de
<b>Senioren »60+/-X«</b> Dietrich-Bonhoeffer-Haus	Evang. Kirchengemeinde Geschwister-Scholl-Str. 4, Plochingen Monika Stumpp ☎ 07153 8940731
<b>Ehrenamtliche Tätigkeiten und Besuchsdienst</b> im Johanniterstift Plochingen	Anke Meissner ☎ 07153 609-505 ✉ a.meissner@ev-heimstiftung.de
<b>Senioren-Begegnungsstätte der AWO</b> ► montags 14 – 17:30 Uhr	Treff am Markt, Plochingen Ursula Löffler ☎ 07153 27263 Fahrdienst vom Stumpenhof wird angeboten: Anmeldung bei Theo Schmid ☎ 07153 26494
<b>Nachmittag der Begegnung</b> ► 1. Dienstag im Monat 15 – 17 Uhr	Evang. und kath. Kirchengemeinde Gemeindesaal St. Johann, Plochingen Gerti Reiber ☎ 07153 72176
<b>»Fröhliche Runde«</b> Dietrich-Bonhoeffer-Haus ► 3. Dienstag im Monat 14 – 17 Uhr	Evang. Kirchengemeinde Plochingen Geschwister-Scholl-Str. 4, Plochingen Monika Stumpp ☎ 07153 8940731
<b>Café H29</b> <b>Gemeindezentrum H29</b> ► montags und mittwochs 13:30 – 16:30 Uhr	Evang.-method. Kirche Plochingen Hermannstraße 29 ☎ 07153 6196766 ✉ plochingen@emk.de
<b>Seniorentreff</b> ► mittwochs 15 – 16 Uhr (geöffnet ab 13:30 Uhr)	Treff am Markt, Plochingen Margarete Bihl ☎ 0171 1468571

## FREIZEIT- & SPORTANGEBOTE



### Treffs, Veranstaltungen, Geselligkeit

#### Schach hält jung und fit

► 2. und letzter Montag im Monat  
10 – 12 Uhr

Treff am Markt, Plochingen  
Schachfreunde Plochingen  
Dr. Gert Keller  
☎ 07153 826095

#### Betreuungsgruppe »miteinander«

► dienstags  
14 – 17 Uhr

Plochinger Verbund  
Karin Krämer  
☎ 07153 7005-214

#### Spielenachmittag

#### Evang. Gemeindehaus

► 14-tägig donnerstags  
14:30 – 17 Uhr

StadtSeniorenRat  
Hermannstraße 30  
Frau Saur  
☎ 07153 23267

## ► Bewegung und Sport

Viele Gruppen und Vereine bieten Bewegung, Spiel und Sport für Ältere an. Schon leichtes regelmäßiges Üben steigert nicht nur die körperliche und geistige Fitness, sondern auch das allgemeine Wohlbefinden und trägt so zur Verbesserung der Lebensqualität bei.

Bewegung und Sport	
<b>Tanz mit – bleib fit!</b> Internationale Folkloretänze ► montags 10:30 Uhr	Evang. Kirche Evang. Gemeindehaus Martin-Luther-Saal, Altbach Frau Schawaller ☎ 07153 71988
<b>Gymnastik für Seniorinnen</b> ► dienstags 14–15 Uhr	TV Altbach, Sporthalle Altbach Frau Stetter ☎ 07153 21345
<b>Gymnastik für Senioren</b> ► freitags 19–20 Uhr	TV Altbach, Sporthalle Altbach Herr Wiedenmann ☎ 07153 23788
<b>Gesellschaftstanz für Erwachsene</b> ► 14-tägig donnerstags 19:15–20:45 Uhr	TV Altbach, Gemeindehalle Altbach Herr Hassemer ☎ 0711 3006084
<b>Bewegung bis ins hohe Alter</b> »Seniorengymnastik« ► dienstags 14:30–15:30 Uhr	DRK Ortsverband Altbach DRK Schulungsraum, Hofstr. 9/1, 73776 Altbach Sabina Mali ☎ 0711 39005-736
<b>Seniorinnengymnastik</b> ► dienstags 19–20 Uhr	SC Altbach, Sporthalle Altbach Frau Steidle ☎ 07153 26581 ✉ g-steidle@gmx.de
<b>Sport und Spiel</b> ► dienstags 20–21 Uhr	SC Altbach, Sporthalle Altbach Volker Schurr ☎ 0172 7351010 ✉ Volker.schurr@sportclub-altbach.de
<b>B.U.S.</b> Bewegen – Unterhalten – Spaß ► mittwochs Sommerhalbjahr: ab 9 Uhr Winterhalbjahr: ab 10 Uhr	Kooperation TV Altbach, Altenhilfe Hartplatz hinter Sporthalle an der Neckarbrücke Frau Huttenlocher ☎ 7153-27274

## FREIZEIT- & SPORTANGEBOTE

<b>Bewegung und Sport</b>	
<b>Fußball AH</b> ▶ donnerstags November–März 19:30 Uhr	SC Altbach Sporthalle Altbach Florian Kuhn ☎ 07153 73942 ✉ florian.kuhn@sportclub-altbach.de
<b>Wassergymnastik</b> ▶ mittwochs 12–14:15 Uhr	Hallenbad Altbach Schillerstraße 16 73776 Altbach Frau Federschmid, Rheumaliga Esslingen ☎ 07158 983712
<b>Yoga</b> ▶ dienstags 20–21 Uhr	TSV Deizisau Musiksaal Schule Deizisau ☎ 07153 27621
<b>Gymnastik am Morgen</b> ▶ mittwochs 9:30–10:30 Uhr	TSV Deizisau Übungshalle ☎ 07153 27621
<b>Mobil und aktiv bleiben</b> ▶ mittwochs 9:30–10:30 Uhr	TSV Deizisau Übungshalle ☎ 07153 27621
<b>Sportabzeichen</b> ▶ montags Mai–Oktober 18–19:30 Uhr	TSV Deizisau Sportplatz ☎ 07153 27621
<b>Lauftreff</b> ▶ montags 18 Uhr (Winter 16 Uhr) ▶ mittwochs 18 Uhr (Winter 16 Uhr) ▶ samstags 17 Uhr (Winter 15 Uhr)	TSV Deizisau Waldeck ☎ 07153 27621
<b>Koronarsportgruppe</b> ▶ montags 18:40–19:45 Uhr	TSV Deizisau H.-Ertinger-Halle ☎ 07153 27621
<b>AH-Riege für Männer</b> ▶ dienstags 20–21:45 Uhr	TSV Deizisau H.-Ertinger-Halle ☎ 07153 27621



Bewegung und Sport	
<p><b>Ganzkörperkrafttraining</b> Kursangebot</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Montag 10–11:30 Uhr</li> <li>▶ Mittwoch 9:30–11 Uhr</li> </ul>	<p>TSV Deizisau ☎ 07153 27621</p>
<p><b>B.U.S.</b> Bewegen – Unterhalten – Spaß</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ dienstags 10 Uhr</li> </ul>	<p>Kelterhof Seniorenberatung Deizisau Albert Baier ☎ 07153 24498</p>
<p><b>Radfahren mit dem Paralleltandem</b></p>	<p>Palmscher Garten ☎ 07153 618930</p>
<p><b>Top 50+</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ montags 19:30–20:30 Uhr</li> </ul>	<p>TV Plochingen Turnhalle Esslinger Straße Florian Lecjaks ☎ 07153 71785</p>
<p><b>Zweiter Weg</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ freitags 10–19:30 Uhr</li> </ul>	<p>TV Plochingen Wolfgang Bacher ☎ 07153 23424</p>
<p><b>Sportliches Radfahren für Seniorinnen und Senioren</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ nur während Sommersaison</li> </ul>	<p>StadtSeniorenRat in Zusammenarbeit mit ADFC Wilhelm Dietz ☎ 07153 29699</p>
<p><b>Radfahren mit dem Paralleltandem</b></p>	<p>Plochinger Verbund Dr. Wiegmann ☎ 07153 27225</p>
<p><b>B.U.S.</b> Bewegen – Unterhalten – Spaß</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ mittwochs 9:30 Uhr</li> </ul>	<p>StadtSeniorenRat, Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e.V. und TV Plochingen Dettinger Park ☎ 07153 7005-211</p>



## ► Reisen

Neben Reisebüros und kommerziellen Reiseveranstaltern bieten verschiedene Wohlfahrtsverbände und Gruppen speziell auf Wünsche und Bedürfnisse älterer Menschen abgestimmte Reisen, Kuren und Erholungen an.

### Reisen

#### Seniorenfreizeit

der evang. Kirchengemeinde Deizisau

► Jeweils 10 Tage im Mai/Juni

Diakon Klaus Hillius

☎ 07153 27752

#### Begleitetes und betreutes Reisen

DRK Kreisverband Esslingen e.V.

☎ 0711 39005-700

✉ info@drk-esslingen.de

► Fachlich qualifizierte Mitarbeiter begleiten Sie und sind immer für Sie da.  
Sie und Ihr Gepäck werden zuhause abgeholt.

# Impressum

## **HERAUSGEBER**

Gemeinde Altbach

Gemeinde Deizisau

StadtSeniorenRat Plochingen

## **FOTOS**

Altenhilfe Plochingen Altbach Deizisau e. V. | Seiten: 5 / 53

Assmann Foto-Studio | Seite: 22

fotolia.com | Seiten: Titel / 6 / 7 / 15 / 21 / 32 / 41 / 50 / 53 / 56

freepik.com | Seiten: 6 / 7 / 8 / 11 / 13 / 16 / 27 / 28 / 31 / 35 / 37 / 38 / 45 / 46

Mandy Gambietz | Seite: 19

Sabine Hagenmüller | Seite: 26

Hospizgruppe Deizisau und Altbach | Seiten: 24 / 34

pixabay.com | Seite: 54

Stadt Plochingen | Seite: 4

## **VISUELLES KONZEPT & GESTALTUNG**

Mandy Gambietz | [www.m-gambietz.de](http://www.m-gambietz.de)

## **REDAKTION**

Karin Krämer | Sabine Hagenmüller | Achim Krämer

© Juni 2019, aktualisiert Juli 2023

